Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор

орячий завтрак

растная категория с 12 лет и старше…

12 день
20,10,2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Суп гороховый с птицей	250	9,30	10,75	17,56	198,01
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60
Стоимость дня	**675**	**18,34**	**18,79**	**77,68**	**560,83**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше…

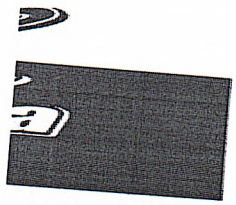
12 день
20,10,2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80
Свекольник с птицей и сметаной	270	5,91	8,81	13,98	226,24

Гречка по купечески	230	13,02	14,31	42,59	339,66
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25
Стоимость дня	**800**	**27,86**	**28,61**	**115,01**	**818,85**

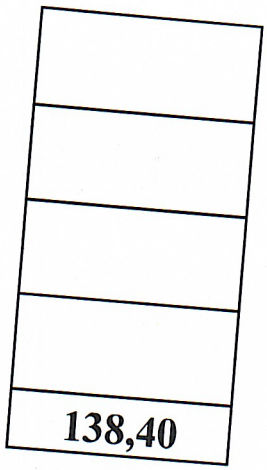
Зав. Столовой_____

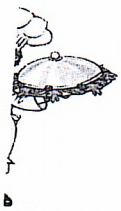
Мед. Работник_____



Цена
107,70

Цена


138,40



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше…

13 день
19,10,2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	9,56	11,54	14,18	171,40	
Макаронные изделия отварные	150	4,22	4,18	18,60	139,20	
Чай с лимоном	200	0,50	0,00	14,03	83,01	
Печенье индивид.упак.	50	2,20	2,80	10,00	78,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	**515**	***18,26***	***18,86***	***75,33***	***560,01***	**107,70**

Горячий обед
Возрастная категория с 12 лет и старше…

13 день
19,10,2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	13,61	29,42	241,66	
Тефтель мясной	90	9,96	10,08	21,63	188,92	
Рагу из овощей	150	3,48	3,10	13,74	200,40	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	**690**	***27,09***	***27,62***	***119,93***	***830,09***	**138,40**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАОУ Успенская СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старш

14 день
23,10,2026

Наименование блюда	Выход	Химический сос		
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51
Курица в соусе с томатом	100	12,39	10,62	11,06
Гречка рассыпчатая	180	4,80	6,34	25,96
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52
Стоимость дня	**520**	***19,83***	***17,37***	***80,03***

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старш

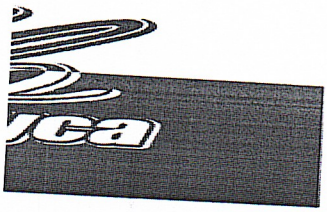
14 день
22,10,2026

Наименование блюда	Выход	Химический сос		
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	290	6,03	12,25	17,64
Мясо духовое	230	16,45	14,50	35,00
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52

Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16
Стоимость дня	**760**	***27,10***	***27,61***	***115,84***

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



–

е…

:тав	Цена
ЭЦ,ккал	
22,89	
128,96	
200,46	
39,98	
88,40	
480,69	**107,70**

е…

:тав	Цена
ЭЦ,ккал	
237,38	
358,70	
90,70	
88,40	

55,25	
830,43	**138,40**

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше…

15 день
21,10,2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	11.05	12,70	15.60	188,36	
Пюре картофельное	150	3.90	5.64	25.06	164.94	
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,05	0,15	14,10	61,95	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	**500**	***18,68***	***19,13***	***78,64***	***551,65***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше…

15 день
21,10,2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	100	1.00	0,20	2,00	13,80	
Суп Лагман с птицей	230	10.12	7.56	30.33	228.18	
Мясо тушеное	100	10,11	14,63	28,50	268,72	
Гречка отварная	180	4,80	6,34	28,47	200,46	
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0.89	0.17	9.26	44,20	
Стоимость дня	**810**	***27,35***	***28,99***	***116,42***	***842,72***	**138,40**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____

МАОУ Успенская СОШ

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше…

16 день
22,10,2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	100	8,22	10,69	12,06	144,00	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	3,12	20,10	139,20	
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	
Йогурт	100	3,40	4,25	10,67	98,55	
Стоимость дня	**610**	***18,02***	***18,79***	***76,62***	***544,78***	**107,70**

Горячий обед
Возрастная категория с 12 лет и старше…

16 день
22,10,2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	7,36	9,35	38,17	283,07	
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	312,97	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	30	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	**700**	***25,49***	***26,66***	***103,45***	***768,88***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____