УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

13 день

20,11,2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной в соусе томатно-сметанном	80/30	8,16	9,16	15,52	163,03	
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	
Чай с лимоном	200/3	0,50	0,00	14,03	83,01	
Печенье индивид.упак. 50гр	50	2,20	2,80	10,00	78,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0.25	13,28	56,74	
Стоимость дня	**225**	***16,35***	***15,01***	***69,91***	***497,68***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

13 день

20,11,2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	
Тефтель мясной	80	8,06	8,16	17,52	153,03	
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2.24	0.44	23.16	55,25	
Стоимость дня	**680**	***23,72***	***23,92***	***100,69***	***705,85***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

