УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

11 день

18,11,2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная пшенная	250	6,36	7.23	22.82	170,36	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/7	8.36	9.17	27.15	217.13	
Чай с лимоном	200/3	0.01	0.00	9.98	39.98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	0,89	0,17	9,26	44,20	
Стоимость дня	**600**	**15,62**	**16,57**	**69,21**	**471,67**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

11 день

18,11,2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	60	0.50	0.10	1.00	6.90	
Суп с птицей, крупой и овощами	230	5.07	9.43	19.09	194.63	
Гуляш из птицы	100	12.09	11,75	17.56	267,36	
Макаронные изделия отварные	180	3,52	1.90	20.08	116.00	
Компот из сухофруктов	180	0.60	0.08	21.52	90.70	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2.24	0.44	23.16	55.25	
Стоимость дня	**790**	**24,02**	**23,70**	**102,41**	**730,84**	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

