



УТВЕРЖДАЮ
Директор



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше…
С 6-11 класс
9 день
13,11,2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11.69	117,84	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	250	10,00	10,65	18,06	204,58	
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" ржаной	45	1.75	0,25	23,50	103,25	
Стоимость дня	**678**	**18,34**	**18,70**	**77,48**	**550,65**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше…
9 день
13,11,2026

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	260	10,78	9,77	36,72	286,60	
Бефстроганов из мяса	100	10,33	11,49	12,69	236,96	
Картофель отварной	180	2,95	5,88	22,86	146,88	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0.27	0,09	15.21	63,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0.89	0,17	9.26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	**800**	**24,33**	**27,23**	**87,48**	**733,58**	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

