

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Департамент образования и науки Тюменской области
Управление образования Тюменского муниципального района
Филиал МАОУ Успенской СОШ «Зырянская СОШ»

РАССМОТРЕНО

на школьном методическом
объединении

 Сметанина Н.А.
Протокол №1
от "29" августа 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора,
руководитель филиала

 Бушкова М.А.
Протокол №1
от "29" августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы


Дородова Л.В.
Приказ №202 о/д
от "29" августа 2022 г.

Рабочая программа учебного предмета

СОЦИАЛЬНО-БЫТОВАЯ ОРИЕНТИРОВКА
по адаптированной основной общеобразовательной программе для детей
с ОВЗ с умеренной умственной отсталостью на дому

8 класс

Разработчик: Петухова Н.В.

Зырянка, 2022

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета «Социально – бытовая ориентировка»

Обучающийся научится:

вести домашнее хозяйство;

Обучающийся получит возможность научиться:

применять практические знания в самостоятельной жизни.

2. Содержание учебного предмета «Социально – бытовая ориентировка»

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Значение закаливания организма для общего состояния здоровья человека. Способы закаливания, правила и приемы выполнения воздушных и водных процедур, солнечных, физических упражнений; сезонная одежда, обувь, головной убор.

Правила и приемы ухода за органами зрения.

Способы сохранения зрения — контактные линзы, линзовые и коррекционные очки, хирургическое вмешательство.

Гигиена чтения, письма, просмотра телепередач, работы с конструктором: освещенность, расстояние между глазом и объектом, упражнения и время отдыха глаз.

Губительное влияние наркотиков и токсических веществ на живой организм, как детей, так и взрослых.

КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ

Правила поведения в общественных местах (театре, кинотеатре, клубе, музее, библиотеке, на дискотеке). Способы ведения разговора со старшими и сверстниками.

Сюжетная игра «Посещение театра» — подготовка к игре и проведение её силами учеников. правила поведения в зрелищных и культурно-просветительских учреждениях; способы ведения разговора со старшими, сверстниками.

ЖИЛИЩЕ

Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению.

Повседневная сухая и влажная уборка жилого помещения; использование в уборке электропылесоса.

Уход за мебелью, в зависимости от её покрытия (лак, полировка, мягкая обивка и др.)

СЕМЬЯ

Место работы каждого члена семьи, занимаемая должность, продуктивная деятельность их.

Права и обязанности каждого члена семьи.

ТРАНСПОРТ

Городской транспорт. Оплата проезда на всех видах городского транспорта (разовый проездной, проездной единый билет). Наиболее рациональные маршруты передвижения от дома до школы-интерната в разные точки города, поселка, в ближайшие населенные пункты. Пригородные поезда. Расписание. Направления, зоны. Разовые и сезонные билеты.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная.

Виды медицинской учреждений: поликлиника, больница, диспансер, аптека, их значение в оказании медицинской помощи. Работники медицинских учреждений: врачи, медицинские сестры, лаборанты, младший медицинский персонал, регистраторы, фармацевты и др.

Виды врачебной помощи: помощь на дому, «скорая помощь», амбулаторный прием, госпитализация.

Меры предупреждения глистных заболеваний.

3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1	Личная гигиена	3
2	Культура поведения	2
3	Жилище	2
6	Семья	2
7	Транспорт	3
10	Медицинская помощь	5
Итого		17