

ПРИНЯТО  
На педагогическом совете  
« 26 » 03 2021 г.  
Протокол № 3

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МАОУ Успенской СОШ  
от « 16 » 03 2021 г. № 162/г  
Л.В. Дородова.



Положение  
о режиме дня в структурном подразделении  
муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
Успенской средней общеобразовательной школы  
Тюменского муниципального района

с. Успенка,  
2021 г.

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Дошкольное образование направлено на формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных, нравственных, эстетических и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.

2. Образовательные программы дошкольного образования направлены на разностороннее развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, в том числе достижение детьми дошкольного возраста уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования, на основе индивидуального подхода к детям дошкольного возраста и специфичных для детей дошкольного возраста видов деятельности. Освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации обучающихся.

3. Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся, обеспечивающие получение детьми дошкольного образования в форме семейного образования, имеют право на получение методической, психолого-педагогической, диагностической и консультационной помощи без внимания платы, в том числе в образовательных организациях, если в них созданы соответствующие консультативные центры.

## II. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЯ

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Успенская средняя общеобразовательная школа Тюменского муниципального района (далее Учреждение) функционирует в режиме: сокращенного дня- 9 часового пребывания детей,

- пятидневная рабочая неделя;

- часы работы - с 7.30 до 16.30, дежурная группа - с 7.00 до 7.30 и с 16.30 до 19.00 ч.;

- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

В отношении организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день для детей до 7 лет, не менее 2 часов в день для детей старше 7 лет. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

Продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 1-3 лет составляет не менее 3 часов, 4-7 лет - не менее 2,5 часов, старше 7 лет - не менее 1,5 часов. Дневной сон организуется однократно. Продолжительность ночного сна для детей 1-3 года - не менее 12 часов, для детей 4-7 лет - не менее 11 часов.

Суммарный объем двигательной активности для детей дошкольного возраста составляет не менее 1 часа в день, утренний подъем для всех возрастов не ранее 7.00 часов, утренняя зарядка продолжительностью не менее 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 1,5 до 3 лет составляет 20 минут, от 3 до 4 лет - 30 минут, от 4 до 5 лет - 40 минут, от 5 до 6 лет - 50 или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет - 90 минут.

Начало занятий для всех возрастных групп не ранее 08.00 часов, окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17.00 часов. Продолжительность перерывов между занятиями для всех возрастов составляет не менее 10 минут.

Работа с ЭСО должна соответствовать гигиеническим нормативам.

Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) на занятии рассчитывается суммарное время ее использования на занятии.

Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения (ЭСО) индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимум по одному из них.

Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающей ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

Продолжительность использования ЭСО:

Электронные средства обучения	Возрастная группа	на занятии, мин, не более	суммарно в день в ОО, мин, не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
Интерактивная доска	5 - 7 лет	7	20	-

Интерактивная панель	5 - 7 лет	5	10	-
Персональный компьютер	6 - 7 лет	15	20	-
Ноутбук	6 - 7 лет	15	20	-
Планшет	6 - 7 лет	10	10	-

Во время занятий и перерывов должна проводиться гимнастика для глаз, для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться физические упражнения (физкультминутки).

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (далее - ЭСО) используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия. Использование ЭСО должно осуществляться при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю). Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для монитора персонального компьютера и ноутбука - не менее 39,6 см, планшета - 26,6 см. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемые образовательной организацией, должны соответствовать гигиеническим нормативам. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перерывов.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время рисования и использования ЭСО.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Образовательной организацией обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.



В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

Один раз в неделю для детей 5 -7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Микроклиматические показатели,  
при которых проводятся занятий физической культурой  
на открытом воздухе в холодный период года по климатическим зонам

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 - 10 м/с
Средняя полоса Российской Федерации	до 8 лет	-9	-6	-3

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключенным между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.

*Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;*

*Санитарные правила СП 2.4.-3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г.*

*САНПИН 1.23685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 г.*