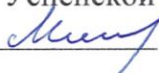


СОГЛАСОВАНО
Протокол № 4 от 26.12.2025 г.

Председатель управляющего совета
МАОУ Успенской СОШ

 О.И. Манвейлер

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 10 от 12.01.2026 г.

Заместитель директора, руководитель
филиала МАОУ Успенской СОШ

«Зырянская СОШ»

 М.А.Бушкова



Расписание уроков
Филиала муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
Успенской средней общеобразовательной школы
«Зырянская средняя общеобразовательная школа»
на второе полугодие 2025– 2026 учебный год

Пояснительная записка к расписанию уроков
филиала Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
Успенской средней общеобразовательной школы «Зырянская средняя общеобразовательная школа»
на второе полугодие 2025-2026 учебного года

Расписание уроков составлено на основании нормативных документов:

- Федерального Закона «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28

При составлении расписания уроков использована следующая документация:

- учебный план МАОУ Успенской СОШ на 2025-2026 учебный год;
- учебные программы по предметам;
- сведения о количестве классов;
- сведения о наличии учебных кабинетов;
- распределение учебной нагрузки преподавателей по классам, распределение классного руководства;
- расписание звонков;
- пожелания учителей.

В расписании занятий учтены следующие требования:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда учащихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда учителя, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий.

В филиале МАОУ Успенской СОШ «Зырянская СОШ» на 1.09.2025 года обучается 79 учащихся в 9 классах-комплектах. С целью удобного ориентирования обучающихся в расписании указаны номера кабинетов.

Учебные занятия организованы в одну смену. Занятия для 1-9 классов начинаются в 8.00 (приложение 1).

Занятия организованы по 5-дневной учебной неделе с 1 по 9 классы. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов - не должна превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет уроков физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

При составлении расписания уроков различные по сложности предметы чередуются в течение дня и недели:

для обучающихся уровня начального общего образования основные предметы (математика, русский и английский язык, литературное чтение, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда (технологии), физической культуры.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на втором уроке.

Для обучающихся 2-4 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-3 уроках.

Для обучающихся уровня основного общего и среднего образования предметы естественно - математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Режим работы в 1 классах «ступенчатый»: сентябрь-октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – 4 урока в день по 35 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Продолжительность уроков во 2-9 классах – 45 минут.

В 5-6 классах ведется курс математики; в 7-9 классах - 3 часа в неделю - алгебра и 2 часа в неделю – геометрия, вероятность и статистика -1 час в неделю;

Для учащихся, обучающихся по адаптированной общеобразовательной программе для детей с умственной отсталостью предметы в расписании поставлены через дробь.

Таким образом, рационально составленное расписание занятий способствует эффективности учебно-воспитательного процесса, снижению и ликвидации перегрузок, повышению работоспособности учащихся и преподавателей.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ НА 2 ПОЛУГОДИЕ 2025-2026УЧЕБНЫЙ ГОД
ФИЛИАЛ МАОУ УСПЕНСКОЙ СОШ «ЗЫРЯНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА».
1-4 КЛАССЫ

День недели	№	1 класс	2класс	3класс	4класс
Понедельник	1	Курс «Разговоры о важном»	Курс «Разговоры о важном»	Курс «Разговоры о важном»	Курс «Разговоры о важном»
	2	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение	Русский язык
	3	Русский язык	Окружающий мир	Русский язык	Математика
	4	Математика	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение
	5	Физическая культура	Русский язык	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство
Вторник	1	Окружающий мир	Английский язык	Литературное чтение	Физическая культура
	2	Математика	Литературное чтение	Русский язык	Литературное чтение
	3	Русский язык	Русский язык	Окружающий мир	Русский язык
	4	Музыка	Музыка	Физическая культура	Окружающий мир
	5	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство	Труд	Труд
Среда	1	Литературное чтение	Функциональная грамотность	Литературное чтение	Английский язык
	2	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика
	3	Физическая культура	Русский язык	Математика	Русский язык
	4	Математика	Физическая культура	Музыка	Литературное чтение
	5		Литературное чтение	Английский язык	Музыка
Четверг	1	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение	Английский язык
	2	Математика	Английский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Литературное чтение	Математика	Английский язык	Физическая культура
	4	Труд	Литературное чтение	Физическая культура	Литературное чтение
	5		Труд	Математика	Математика
Пятница	1	Литературное чтение	Окружающий мир	Окружающий мир	Русский язык
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика
	3	Физическая культура	Математика	Математика	Окружающий мир
	4	Окружающий мир	Физическая культура	Функциональная грамотность	ОРКСЭ
	5	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ НА 2 ПОЛУГОДИЕ 2025- 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
ФИЛИАЛ МАОУ УСПЕНСКОЙ СОШ «ЗЫРЯНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА». 5-9 КЛАССЫ

День недели	№	5 класс	бкласс	7 класс	8 класс	9 класс
Понедельник	1	Курс «Разговоры о важном»	Курс «Разговоры о важном»	Курс «Разговоры о важном»	Курс «Разговоры о важном»	
	2	Русский язык	Математика	История	Физическая культура	Курс «Разговоры о важном»
	3	Математика	Русский язык	Английский язык	История	Биология
	4	Физическая культура	История	Русский язык	Алгебра	Химия/труд
	5	Литература	Биология	Алгебра	География	Английский язык/физическая культура
	6	История	Английский язык	Литература	Химия	Алгебра
	7	Музыка	Функциональная грамотность	Биология	Русский язык	Физика/труд
	8				Функциональная грамотность	Физика/труд
Вторник	1	Функциональная грамотность	Математика	Русский язык	-	-
	2	Математика	Русский язык	Английский язык	-	ОБЗР/ОСЖ
	3	Русский язык	Изобразительное искусство	География	Геометрия	Физическая культура
	4	Английский язык	География	Геометрия	Труд	Русский язык
	5	География	Литература	Физическая культура	Английский язык	Геометрия
	6	Труд	Физическая культура	Вероятность и статистика	Литература	География
	7			Физика	Биология	Литература
	8				Элективный курс «Математический практикум»	
Среда	1	Русский язык	Математика	Функциональная грамотность	ОБЗР	-
	2	Математика	Русский язык	Физическая культура	Английский язык	История
	3	Изобразительное искусство	История	Литература	Алгебра	Английский язык/труд
	4	История	Английский язык	Алгебра	Русский язык	Химия
	5	Физическая культура	Русский язык	Изобразительное искусство	История	Алгебра/русский язык
	6	Литература	Физическая культура	История	Химия	Вероятность и статистика
	7			Физика		Литература
	8					Информатика
Четверг	1	Математика	Труд	Русский язык	Информатика	-
	2	Русский язык	Математика	История	Музыка	Английский язык/труд
	3	Биология	История	Музыка	Алгебра	Русский язык
	4	Английский язык	Русский язык	Алгебра	Биология	Обществознание
	5	Литература	Физическая культура	Труд	Обществознание	Алгебра/ОСЖ
	6		Литература	Информатика	Физика	Физическая культура
	7		Кружок «Россия- мои горизонты»	Кружок «Россия- мои горизонты»	Вероятность и статистика	Литература
	8				Кружок «Россия- мои горизонты»	Физика/труд
						Кружок «Россия- мои горизонты»
Пятница	1	Русский язык	Музыка	Геометрия	Английский язык	Биология
	2	Математика	Труд	Русский язык	Физическая культура	История
	3	Английский язык	Русский язык	Труд	Геометрия	География
	4	История	Математика	Английский язык	Русский язык	Труд
	5	Физическая культура	Английский язык	География	Физика	Русский язык
	6	Труд	Литература	Физическая культура	География	Геометрия/чтение
	7	Классный час	Классный час	Классный час	Литература	Элективный курс «Математический практикум»/ История
					Классный час	Классный час

Класс	График уроков	График перемен
1	8.00-8.40 8.50-9.30 Динамическая пауза 10.30-11.10 11.20-12.00 12.10-12.50	8.40-8.50 9.30-9.50 11.10-11.20 12.00-12.10
2 - 9	8.00-8.45 8.55-9.40 10.00-10.45 11.05-11.50 12.00-12.45 12.55-13.40 13.50-14.35 14.45-15.30	8.45-8.55 9.40-10.00 10.45-11.05 11.50-12.00 12.45-12.55 13.40-13.50 14.35-14.45