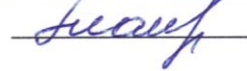


СОГЛАСОВАНО

Протокол № 11 от 27.08.2026г.

Председатель управляющего совета
МАОУ Успенской СОШ

 О.И.Манвейлер

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 198 от 29.08.2026

заместитель директора, руководитель
филиала МАОУ Успенской СОШ
«Зырянская СОШ»

 М.А.Бушкова



Расписание уроков
Филиала муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
Успенской средней общеобразовательной школы
«Зырянская средняя общеобразовательная школа»
на первое полугодие 2026– 2027 учебный год

Пояснительная записка к расписанию уроков
Филиала Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
Успенской средней общеобразовательной школы «Зырянская средняя общеобразовательная школа»
на первое полугодие 2026-2027 учебного года

Расписание уроков составлено на основании нормативных документов:

- Федерального Закона «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28

При составлении расписания уроков использована следующая документация:

- учебный план МАОУ Успенской СОШ на 2026-2027 учебный год;
- учебные программы по предметам;
- сведения о количестве классов;
- сведения о наличии учебных кабинетов;
- распределение учебной нагрузки преподавателей по классам, распределение классного руководства;
- расписание звонков;
- пожелания учителей.

В расписании занятий учтены следующие требования:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда учащихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда учителя, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий.

В филиале МАОУ Успенской СОШ «Зырянская СОШ» на 1.09.2026 года обучается 73 учащихся в 9 классах-комплектах. С целью удобного ориентирования обучающихся в расписании указаны номера кабинетов.

Учебные занятия организованы в одну смену. Занятия для 1-9 классов начинаются в 8.00 (приложение 1).

Занятия организованы по 5-дневной учебной неделе с 1 по 9 классы. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов - не должна превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет уроков физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

При составлении расписания уроков различные по сложности предметы чередуются в течение дня и недели:

для обучающихся уровня начального общего образования основные предметы (математика, русский и английский язык, литературное чтение, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда (технологии), физической культуры.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на втором уроке.

Для обучающихся 2-4 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-3 уроках.

Для обучающихся уровня основного общего и среднего образования предметы естественно - математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Режим работы в 1 классах «ступенчатый»: сентябрь-октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – 4 урока в день по 35 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Продолжительность уроков во 2-9 классах – 45 минут.

В 5-6 классах ведется курс математики; в 7-9 классах - 3 часа в неделю - алгебра и 2 часа в неделю – геометрия, вероятность и статистика -1 час в неделю;

Таким образом, рационально составленное расписание занятий способствует эффективности учебно-воспитательного процесса, снижению и ликвидации перегрузок, повышению работоспособности учащихся и преподавателей.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД
ФИЛИАЛ МАОУ УСПЕНСКОЙ СОШ «ЗЫРЯНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА».

1 КЛАСС (1 четверть)

День недели	№	1 четверть	
		1,3 неделя	2,4 неделя
Понедельник		Курс «Разговоры о важном»	Курс «Разговоры о важном»
	1	Русский язык	Русский язык
		Динамическая пауза	Динамическая пауза
	2	Математика	Математика
	3	Физическая культура	Физическая культура
Вторник	1	Литературное чтение	Труд
	2	Математика	Математика
		Динамическая пауза	Динамическая пауза
	3	Русский язык	Русский язык
Среда	1	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Математика	Математика
		Динамическая пауза	Динамическая пауза
	3	Русский язык	Русский язык
Четверг	1	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Русский язык	Русский язык
		Динамическая пауза	Динамическая пауза
	3	Изобразительное искусство	Музыка
Пятница	1	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Окружающий мир	Окружающий мир
		Динамическая пауза	Динамическая пауза
	3	Физическая культура	Физическая культура
		Классный час	Классный час

День недели	№	
Понедельник		Курс «Разговоры о важном»
	1	Литературное чтение
		Динамическая пауза
	2	Математика
	3	Русский язык
	4	Физическая культура
Вторник	1	Окружающий мир
	2	Математика
		Динамическая пауза
	3	Русский язык
	4	Труд
Среда	1	Литературное чтение
	2	Математика
	3	Физическая культура
	4	Русский язык
	5	Музыка
Четверг	1	Литературное чтение
	2	Математика
		Динамическая пауза
	3	Русский язык
	4	Изобразительное искусство
Пятница	1	Литературное чтение
	2	Русский язык
		Динамическая пауза
	3	Окружающий мир
	4	Физическая культура
		Классный час

2-4 классы

День недели	№	2класс	3класс	4класс
Понедельник		Курс «Разговоры о важном»	Курс «Разговоры о важном»	Курс «Разговоры о важном»
	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Математика	Математика	Математика
	3	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство	Английский язык
	5	Музыка	Физическая культура	Физическая культура
Вторник	1	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
	2	Математика	Математика	Математика
	3	Русский язык	Английский язык	Русский язык
	4	Английский язык	Русский язык	Английский язык
	5	Труд	Труд	Труд
Среда	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Математика	Математика	Математика
	3	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Физическая культура	Функциональная грамотность	ОРКСЭ
	5	Функциональная грамотность	Физическая культура	Музыка
Четверг	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Математика	Математика	Математика
	3	Русский язык	Английский язык	Русский язык
	4	Английский язык	Русский язык	Изобразительное искусство
Пятница	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
	4	Физическая культура	Музыка	Физическая культура
	5	Классный час	Классный час	Классный час

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ НА 2026- 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД
ФИЛИАЛ МАОУ УСПЕНСКОЙ СОШ «ЗЫРЯНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА». 5-9 КЛАССЫ

День недели	№	5 класс	6класс	7 класс	8 класс	9 класс
Пон едел ьник		Курс «Разговоры о важном»	Курс «Разговоры о важном»	Курс «Разговоры о важном»	Курс «Разговоры о важном»	
	1	Литература	География	История	Информатика	Курс «Разговоры о важном»
	2	Математика	Русский язык	Русский язык	Химия	Английский язык
	3	Английский язык	Математика	Английский язык	Алгебра	Физика
	4	Русский язык	Английский язык	Алгебра	История	Алгебра
	5	Физическая культура	Изобразительное искусство	География	Литература	Русский язык
	6	Изобразительное искусство	Физическая культура	Изобразительное искусство	Физическая культура	География
	7			Вероятность и статистика		Литература
Втор ник	1	История	Литература	Труд	Биология	Русский язык
	2	Математика	Русский язык	Геометрия	Русский язык	Химия
	3	Биология	Математика	Русский язык	Геометрия	История
	4	Русский язык	Английский язык	Физика	Английский язык	Геометрия
	5	Труд	История	Литература	Физика	Биология
	6	Музыка	Физическая культура	История	Физическая культура	Обществознание
	7			Физическая культура	ОБЗР	Физическая культура
Сре да	1	Литература	Биология	История	Русский язык	Литература
	2	Математика	Русский язык	Русский язык	Химия	Английский язык
	3	Английский язык	Математика	Английский язык	Алгебра	Физика
	4	Русский язык	Английский язык	Алгебра	История	Алгебра
	5	История	Функциональная грамотность	Модуль «Спортивные игры»	Английский язык	Вероятность и статистика
	6	Функциональная грамотность	Труд	Музыка	География	Труд
	7				Музыка	Функциональная грамотность
Четв ерг	1	История	Литература	Биология	Биология	Литература
	2	Математика	Русский язык	Геометрия	Вероятность и статистика	Химия
	3	Русский язык	Математика	Английский язык	Геометрия	История
	4	География	Русский язык	Физика	История	Геометрия
	5	Труд	История	Физическая культура	География	Биология
	6	Модуль «Спортивные игры»	Музыка	Функциональная грамотность	Литература	Русский язык
	7		Курс «Россия-мои горизонты»	Курс «Россия-мои горизонты»	Модуль «Спортивные игры»	ОБЗР
					Курс «Россия-мои горизонты»	Курс «Россия-мои горизонты»
Пят ница	1	Литература	История	География	Русский язык	Информатика
	2	Математика	Русский язык	Русский язык	Алгебра	Английский язык
	3	Русский язык	Математика	Алгебра	Физика	Физика
	4	Физическая культура	Труд	Литература	Английский язык	Алгебра
	5	Основы проектной деятельности	Литература	Труд	Функциональная грамотность	География
	6	Классный час	Модуль «Спортивные игры»	Информатика	Труд	Физическая культура
	7		Классный час	Классный час	Классный час	Классный час

Класс	График уроков	График перемен
1 (первое полугодие)	8.00-8.35 8.45-9.20 Динамическая пауза 10.20-10.55 11.05-11.40	8.35-8.45 9.20-9.40 10.55-11.05 11.40-11.50
1 (второе полугодие)	8.00-8.40 8.50-9.30 Динамическая пауза 10.30-11.10 11.20-12.00	8.40-8.50 9.30-9.50 11.10-11.20 12.00-12.10
2 - 9	8.00-8.45 8.55-9.40 10.00-10.45 11.05-11.50 12.00-12.45 12.55-13.40 13.50-14.35	8.45-8.55 9.40-10.00 10.45-11.05 11.5-12.00 12.45-12.55 13.40-13.50 14.35-14.55

Таблица оценки предметов расписания

1 класс

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
21	23	24	23	19

2 класс

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
25	29	30	27	19

3 класс

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
24	29	30	27	21

4 класс

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
28	29	30	23	19

5 класс

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
37	39	40	37	29

6 класс

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
50	54	60	52	47

7 класс

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
44	55	49	47	37

8 класс

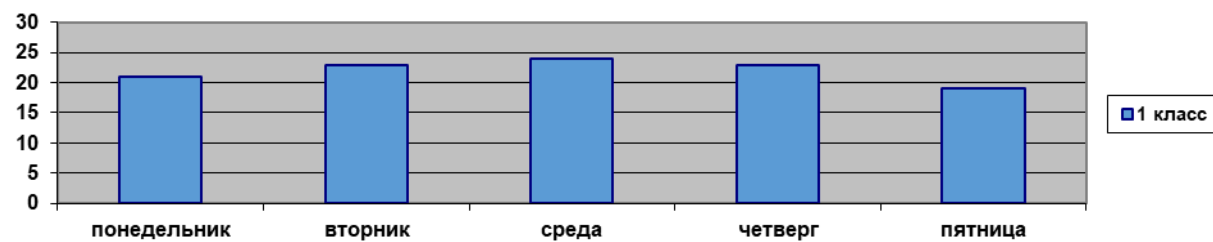
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
40	46	49	46	43

9 класс

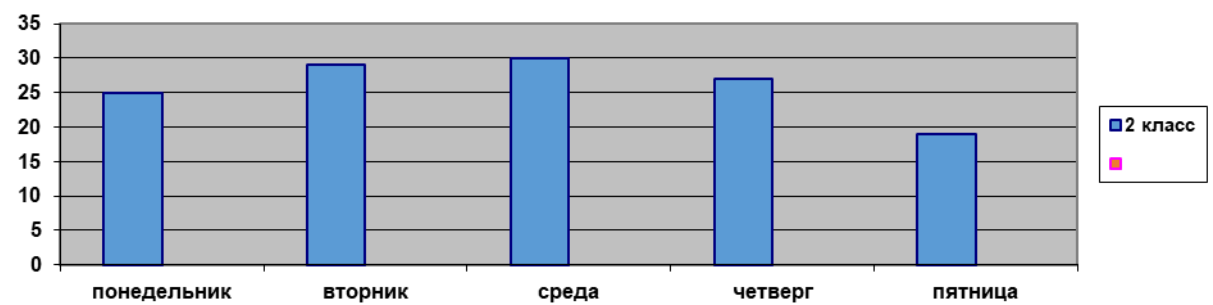
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
47	50	54	53	43

Графики оценки предметов расписания

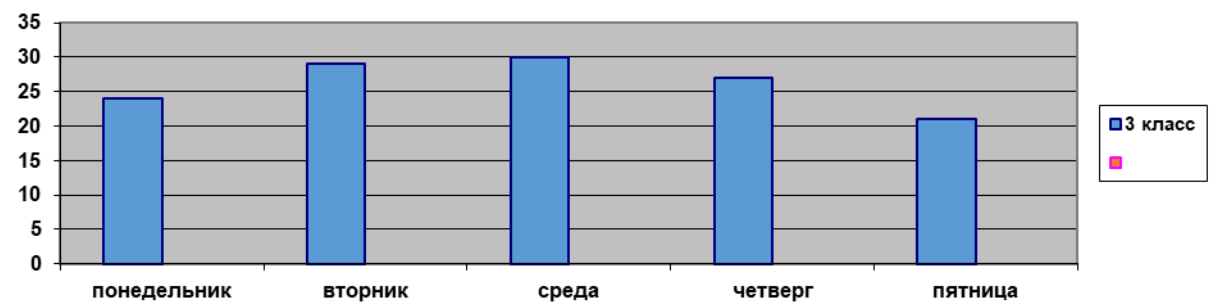
1 класс



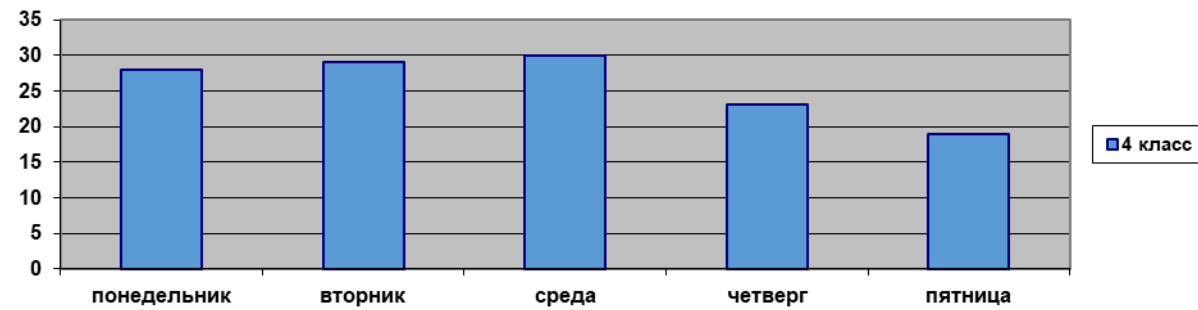
2 класс



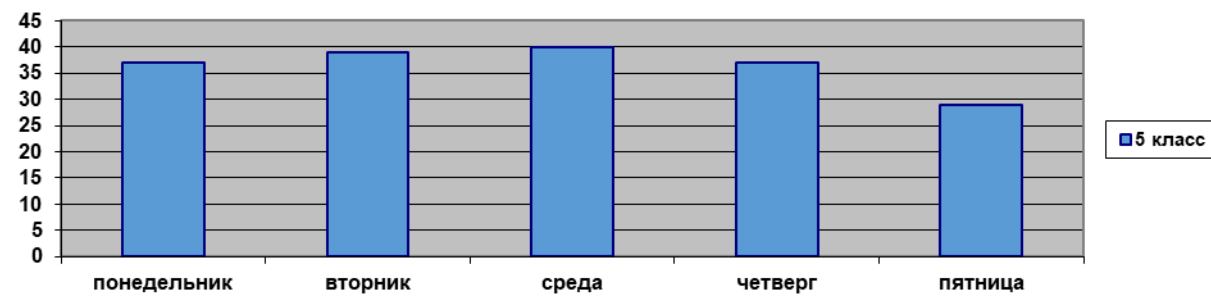
3 класс



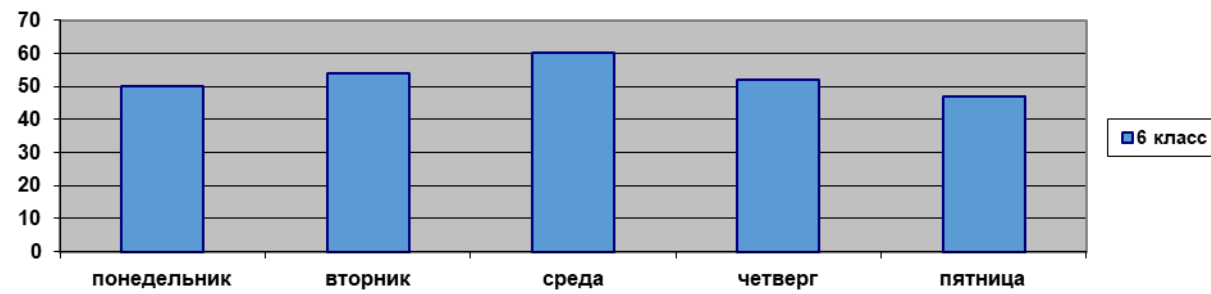
4 класс



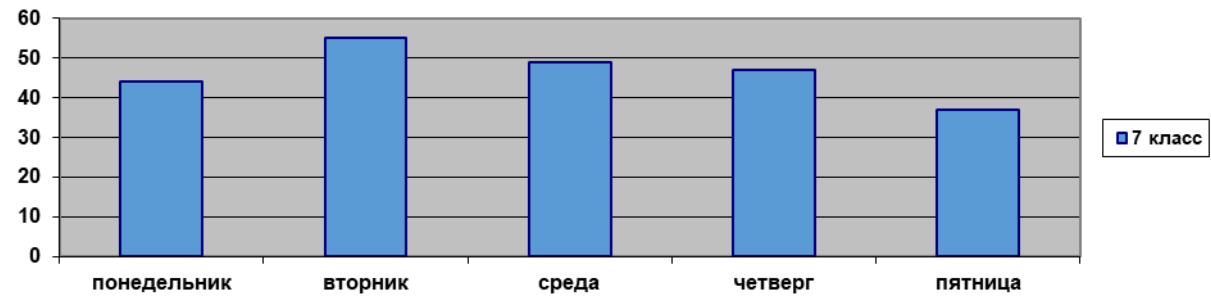
5 класс



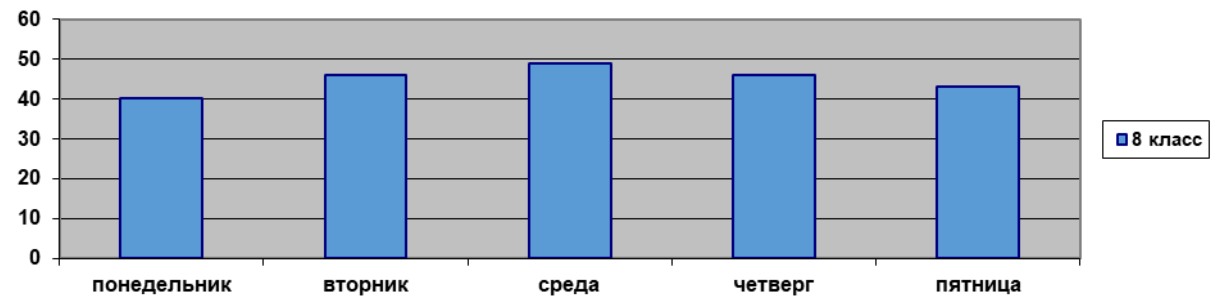
6 класс



7 класс



8 класс



9 класс

