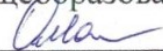


СОГЛАСОВАНО

Протокол № 4 от 23.12.2022 г.  
Председатель Управляющего совета  
Муниципального автономного  
образовательного учреждения  
Успенской средней  
образовательной школы



О.И.Манькова

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 11/ОД от 09.01.2023 г.  
Директор муниципального  
автономного общеобразовательного  
учреждения Успенской средней  
образовательной школы

Л.В.Дородова



**Расписание уроков муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
Успенской средней общеобразовательной школы  
на второе полугодие 2022-2023 учебного года**

Пояснительная записка к расписанию уроков  
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
Успенской средней общеобразовательной школы на второе полугодие 2022-2023 учебного года

Расписание уроков составлено на основании нормативных документов:

- Федерального Закона «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28

При составлении расписания уроков использована следующая документация:

- учебный план МАОУ Успенской СОШ на 2022-2023 учебный год;
- учебные программы по предметам;
- сведения о количестве классов;
- сведения о наличии учебных кабинетов;
- распределение учебной нагрузки преподавателей по классам, распределение классного руководства;
- расписание звонков;
- пожелания учителей.

В расписании занятий учтены следующие требования:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда учащихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда учителя, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий.

В МАОУ Успенской СОШ на 1.01.2023 года обучается 707 учащихся в 28 классах-комплектах. С целью удобного ориентирования обучающихся в расписании указаны номера кабинетов.

Учебные занятия организованы в две смены. Занятия для 1, 2 б, 2 в, 3-11 классов начинаются в 8.30, для учащихся 2 а, 2 г классов – в 13.00 (приложение 1).

Занятия организованы по 5-дневной учебной неделе с 1 по 11 классы. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов - не должна превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет уроков физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

При составлении расписания уроков различные по сложности предметы чередуются в течение дня и недели:

для обучающихся уровня начального общего образования основные предметы (математика, русский и английский язык, литературное чтение, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на втором уроке.

Для обучающихся 2-4 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-3 уроках. Для обучающихся уровня основного общего и среднего образования предметы естественно - математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Режим работы в 1 классах «ступенчатый»: январь- май- по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут, предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Продолжительность уроков во 2-11 классах – 45 минут.

В 5-6 классах ведется курс математики; в 7-9 классах - 3 часа в неделю - алгебра и 2 часа в неделю – геометрия; в 10-11 классах - математика: Алгебра и начала математического анализа, геометрия.

Обучающиеся 10-11 классов делятся на профили: 10 класс- 2 профильные группы (универсальный и технологический профили), 11а класс - 2 профильные группы (универсальный и технологический профили).

Для учащихся, обучающихся по адаптированной общеобразовательной программе для детей с умственной отсталостью предметы в расписании поставлены через дробь.

Сдвоенные уроки в расписании предусмотрены по технологии в 5-7 классах.

Обучающиеся 10, 11 классов делятся на группы при проведении элективных курсов.

Таким образом, рационально составленное расписание занятий способствует эффективности учебно-воспитательного процесса, снижению и ликвидации перегрузок, повышению работоспособности учащихся и преподавателей.



<b>3 а кабинет № 100</b>	<b>3 б кабинет № 215</b>	<b>3 в кабинет № 213</b>	<b>4 а кабинет № 108</b>	<b>4 б кабинет №107</b>	<b>4 в кабинет №206</b>
Разговоры о важном Физическая культура Литературное чтение Математика Русский язык Изобразительное искусство	Разговоры о важном Физическая культура Литературное чтение Русский язык Математика Изобразительное искусство	Разговоры о важном Русский язык Математика Физическая культура Литературное чтение Изобразительное искусство	Разговоры о важном Литературное чтение Русский язык Математика Физическая культура Изобразительное искусство	Разговоры о важном Литературное чтение Русский язык Математика Изобразительное искусство Физическая культура	Разговоры о важном Литературное чтение Русский язык Математика Родной язык (русский) Изобразительное искусство
Математика Русский язык Английский язык Окружающий мир Технология	Английский язык Русский язык Математика Окружающий мир Технология	Английский язык Математика Русский язык Окружающий мир Технология	Окружающий мир Английский язык Математика Русский язык Музыка	Английский язык Математика Русский язык Музыка Окружающий мир	Окружающий мир Английский язык Математика Русский язык Физическая культура
Литературное чтение Математика Русский язык Родной язык (русский) Музыка	Математика Музыка Литературное чтение Русский язык Родной язык (русский)	Математика Русский язык Музыка Литературное чтение Родной язык (русский)	Русский язык Физическая культура Литературное чтение Математика ОРКСЭ	Русский язык Математика Физическая культура Литературное чтение ОРКСЭ	Литературное чтение Русский язык Математика Физическая культура ОРКСЭ
Английский язык Русский язык Физическая культура Литературное чтение на родном (русском) языке	Физическая культура Литературное чтение на родном (русском) языке Русский язык Английский язык	Русский язык Литературное чтение на родном (русском) языке Английский язык Физическая культура	Русский язык Английский язык Математика Родной язык (русский)	Русский язык Математика Английский язык Родной язык (русский)	Музыка Русский язык Математика Английский язык
Литературное чтение Русский язык Математика Окружающий мир	Окружающий мир Русский язык Математика Литературное чтение	Литературное чтение Русский язык Математика Окружающий мир	Литературное чтение Русский язык Окружающий мир Технология	Литературное чтение Русский язык Окружающий мир Физическая культура	Литературное чтение Русский язык Окружающий мир Технология

<b>№</b>	<b>5 а кабинет № 110</b>	<b>5 б кабинет № 112</b>	<b>5 в кабинет № 108</b>
1 2 3 4 5 6	Разговор о важном 110 Английский язык 110 Литература 108 Математика 203 Русский язык 206 Биология 101 Изобразительное искусство 100	Разговор о важном 112 Биология 101 Математика 203 Английский язык 201 Изобразительное искусство 100 Русский язык 206 Литература 108	Разговор о важном 108 Математика 203 Английский язык 201 Русский язык 206 Литература 108 Изобразительное искусство 100 Биология 101
1 2 3 4 5 6	ОДНКНР 205 Родной язык (русский) 108 Русский язык 206 Математика 203 История 202 Физическая культура	Математика 203 Русский язык 206 Родной язык (русский) 112 ОДНКНР 205 Физическая культура История 202	История 202 Математика 203 Физическая культура Родной язык (русский) 112 Русский язык 206 ОДНКНР 205
1 2 3 4 5 6	Математика 203 Русский язык 206 Технология 100 Технология 100 География 101 Литература 108	Технология 100 Технология 100 Русский язык 206 Математика 203 Литература 112 География 101	Английский язык 201 Математика 203 Литература 108 Русский язык 206 Технология 100 Технология 100
1 2 3 4 5 6	История 202 Английский язык 110 Математика 203 Русский язык 206 Родная литература (русская) 108 Музыка 104	Физическая культура Литература 108 Русский язык 206 Английский язык 201 Математика 203 Родная литература (русская) 112	Литература 108 Русский язык 206 Физическая культура Математика 203 История 202 География 101
1 2 3 4 5	Английский язык 110 Литература 108 Математика 203 Русский язык 206 Физическая культура	Английский язык 201 Русский язык 206 История 202 Математика 203 Музыка 104	Родная литература (русская) 112 Математика 203 Музыка 104 Английский язык 201 Русский язык 206

№	6 а кабинет № 203	6 б кабинет № 206	6 в кабинет № 208
1	Разговор о важном 203	Разговор о важном 206	Разговор о важном 208
2	Английский язык 201	Физическая культура	Литература 208
3	Русский язык 208	Биология 101	Изобразительное искусство 100
4	Физическая культура	Русский язык 208	Математика 109
5	Биология 101	Математика 203	Русский язык 208
6	Математика 203	Литература 208	Музыка 104
	Литература 208	Английский язык 201	История 205
			Родная литература (русская)208
1	Русский язык 208	Технология 100	География 101
2	Русский язык 208	Технология 100	Физическая культура
3	Технология 100	Русский язык 208	Математика 109
4	Технология 100	Английский язык 201	Русский язык 208
5	Английский язык 201	Математика 203	Русский язык 208
6	Математика 203	Русский язык 208	Биология 101
1	История 205	География 101	Литература 208
2	Физическая культура	История 205	Русский язык 208
3	Литература 208	Физическая культура	Математика 109
4	Английский язык 201	Русский язык 208	История 205
5	Русский язык 208	Математика 203	Английский язык 201
6	Математика 203	Литература 208	Родная литература (русская)
1	Математика 203	Родной язык (русский) 208	Математика 109
2	География 101	Математика 203	Родной язык (русский) 208
3	Обществознание 205	Изобразительное искусство 100	Русский язык 208
4	Изобразительное искусство 100	Русский язык 208	Физическая культура
5	Русский язык 208	Английский язык 201	Обществознание 205
6	Родной язык (русский) 208	Родная литература (русская)	Английский язык 201
1	Литература 208	Музыка 104	Технология 100
2	Музыка 104	Русский язык 208	Технология 100
3	Русский язык 208	История 205	Английский язык 201
4	История 205	Литература 208	Математика 109
5	Математика 203	Обществознание205	Русский язык 208
6	Родная литература (русская)	Математика 203	Литература 208

№	7 а кабинет № 105	7 б кабинет № 204
1 2 3 4 5 6 7	Разговор о важном 105 Литература 206 Музыка 104 История 205 Английский язык 110 Русский язык 201 Алгебра 203 Информатика 202	Разговор о важном 204 Обществознание 104/ Основы социальной жизни Русский язык 207 Алгебра 204/ Математика История 205/История Отечества Информатика 202 Английский язык 110/ Основы социальной жизни Литература 207/ Чтение
1 2 3 4 5 6 7	Русский язык 201 Физика 105 Геометрия 203 География 101 Изобразительное искусство 100 Родная литература (русская) 206 Вероятность и статистика 203	Родной язык (русский) 207/ Русский язык География 101 Физика 105/Профильный труд Геометрия 204/ Математика Английский язык 110/Биология Русский язык 207 Изобразительное искусство 100 /Профильный труд
1 2 3 4 5 6	Физическая культура Биология 101 Алгебра 203 Русский язык 106 Литература 206 История 205	Физика 105 /Профильный труд Алгебра 204/ Математика Биология 101 Английский язык 110/ Физическая культура Физическая культура Родная литература (русская) 207/ Чтение
1 2 3 4 5 6	Технология 100 Технология 100 География 101 Русский язык 108 Английский язык 110 Геометрия 203	Русский язык 207 Физическая культура Геометрия 204/ Математика История 205/История Отечества География 101 Литература 207/ Чтение
1 2 3 4 5 6	Алгебра 203 Родной язык (русский) 106 Обществознание 106 Английский язык 110 Физика 105 Физическая культура	Вероятность и статистика 204 /Профильный труд Русский язык 207 Алгебра 204/ Чтение Музыка 104 /Профильный труд Технология 100/Профильный труд Технология100/Профильный труд



№	8 а кабинет № 101	8 б кабинет № 104
с 9.30 1 2 3 4 5 6 7	1 Химия 106/ Социально-бытовая ориентировка 2 Изобразительное искусство 100/Физическая культура 3 Обществознание 106 4 Русский язык 207/ Письмо и развитие речи 5 Алгебра 109/Математика 6 История 205/ История Отечества 7 Литература 104/Чтение и развитие речи	История 205 Химия 106 Алгебра 109 Биология 106 Русский язык 207 Музыка 104 Изобразительное искусство 100
с 10.30 1 2 3 4 5 6 7	1 Информатика 202/Проф.-трудоовое обучение 2 Химия 106/ Социально-бытовая ориентировка 3 География 101 4 Геометрия 109/Математика 5 Физическая культура 6 Биология 106 7 Литература 207/Чтение и развитие речи	География 101 Геометрия 109 Химия 106 Английский язык 110 Биология 106 Родной язык (русский) 207 Физическая культура
с 9.30 1 2 3 4 5 6 7	1 Немецкий язык 201/Проф.-трудоовое обучение 2 Физическая культура 3 География 101 4 История 205/ История Отечества 5 Английский язык 110/Проф.-трудоовое обучение 6 Физика 105/Проф.-трудоовое обучение 7 Алгебра 109/Математика	Физика 105 Немецкий язык 201 Русский язык 207 Информатика 202 Обществознание 106 Алгебра 109 Литература 207
с 9.30 1 2 3 4 5 6 7	1 Физика 105 2 ОБЖ 104/Профессионально-трудоовое обучение 3 Английский язык 110/Проф.-трудоовое обучение 4 Русский язык 207/ Письмо и развитие речи 5 Геометрия 109/Математика 6 Биология 106 7 Музыка 201/Музыка и пение	Геометрия 109 Английский язык 110 География 101 Технология 100 Технология 100 История 205 Литература 207
с 9.30 1 2 3 4 5 6 7	1 Алгебра 109 2 Технология100/Проф.-трудоовое обучение 3 Технология 100/Проф.-трудоовое обучение 4 Немецкий язык 201/Проф.-трудоовое обучение 5 Русский язык 207 6 Английский язык 110 /Проф.-трудоовое обучение 7 Родной язык (русский) 207	Немецкий язык 201 Английский язык 110 Физика 105 Физическая культура ОБЖ 104 Русский язык 207 Алгебра 109

№	9 а кабинет № 202	9 б кабинет № 100
1	Разговор о важном 202	Разговор о важном 100
2	История 202	Химия 106/ Социально-бытовая ориентировка
3	Алгебра 109	История 202/История Отечества
4	ОБЖ 104	Физика 105/Проф.-трудовое обучение
5	Физика 105	Немецкий язык 201/Проф.-трудовое обучение
6	Русский язык 108	Алгебра 109 /Математика
7	Биология 106	ОБЖ 104/ Физическая культура
	Английский язык 110	География 101
1	Родной язык (русский) 108	Биология 106
2	Геометрия 109	Английский язык 110/Проф.-трудовое обучение
3	Химия 106	Русский язык 108/ Письмо и развитие речи
4	Английский язык 110	Физика 105/Проф.-трудовое обучение
5	Литература 108	Геометрия 109/Математика
6	Немецкий язык 201	Литература 108/Чтение и развитие речи
7	География 101	Немецкий язык 201/Проф.-трудовое обучение
1	Информатика 202	Литература 108/Чтение и развитие речи
2	Русский язык 108	Алгебра 109/Математика
3	Физика 105	История 202/История Отечества
4	История 202	Русский язык 108
5	Алгебра 109	Английский язык 110/Проф.-трудовое обучение
6	Немецкий язык 201	Физическая культура
7	Обществознание 106	География 101
1	География 101	Физика 105/Проф.-трудовое обучение
2	История 202	Физическая культура
3	Химия 106	Русский язык 108 / Письмо и развитие речи
4	Геометрия 109	Химия 106/ Социально-бытовая ориентировка
5	Биология 106	Геометрия 109/Математика
6	Литература 108	Биология 106
7	Физическая культура	Технология 100/Проф.-трудовое обучение
1	Алгебра 109	Литература 108/Проф.-трудовое обучение
2	Физическая культура	История 202/Проф.-трудовое обучение
3	Физика 105	Родной язык (русский) 108
4	Русский язык 108	Обществознание 106
5	Литература 108	Английский язык 110
6	Английский язык 110	Алгебра 109/Проф.-трудовое обучение
7	Технология 100	Информатика 202/Проф.-трудовое обучение

№	10 а кабинет № 201		10 б кабинет № 207
	Универсальный профиль	Технологический профиль	
1 2 3 4 5 6 7	Разговор о важном 201 Обществознание 205 Математика 204 Русский язык 207 Литература 207 Английский язык 110 Элективный курс «Решение текстовых задач»	Разговор о важном 201 Математика 204 Физика 105 Русский язык 207 Литература 207 Английский язык 110 Информатика 202 Элективный курс «Методы решения физических задач»	Разговор о важном 207 Математика 109 Английский язык 110 Информатика 202 ОБЖ 104 Обществознание 205 Физическая культура Элективный курс «Индивидуальный проект»
1 2 3 4 5 6 7	Математика 204 Химия 106 Родной язык (русский) 207 Физическая культура История 205 Элективный курс «Индивидуальный проект» Элективный курс «Человек. Общество. Мир»	Физика 105 Математика 204 Родной язык (русский) 207 Физическая культура История 205 Элективный курс «Индивидуальный проект» Элективный курс «Решение текстовых задач»	Математика 109 История 205 Английский язык 110 Родной язык (русский) 207 Литература 207
1 2 3 4 5 6 7	Литература 207 Английский язык 110 Обществознание 205 Математика 204 Физическая культура Элективный курс «Решение текстовых задач»	Литература 207 Английский язык 110 Математика 204 Физика 105 Физическая культура Информатика 202	Английский язык 110 Физическая культура Литература 207 Математика 109 Русский язык 207 Элективный курс «Решение текстовых задач» Элективный курс «Избранные вопросы русского языка»
1 2 3 4 5 6 7	Английский язык 110 Биология 106 Русский язык 207 ОБЖ 104 Математика 204 Элективный курс «Основы педагогики» Элективный курс «Избранные вопросы русского языка»	Английский язык 110 Математика 204 Русский язык 207 ОБЖ 104 Физика 105 Информатика 202 Элективный курс «Избранные вопросы русского языка»	Биология 106 Обществознание 205 Математика 109 Литература 207
1 2 3 4 5 6 7	История 205 Математика 204 Физическая культура Литература 207 Информатика 202 Элективный курс «Основы психологии»	История 205 Физика 105 Физическая культура Литература 207 Математика 204 Информатика 202 Математика 204	Русский язык 207 История 205 Математика 109 Физическая культура Элективный курс «Решение текстовых задач»

№	11 кабинет № 205	
	Универсальный профиль	Технологический профиль
1	Разговор о важном 205	Разговор о важном 205
2	Литература 207	Литература 207
3	Физическая культура	Физическая культура
4	Английский язык 110	Английский язык 110
5	Информатика 202	Математика 204
6	Математика 204	Физика 105
7	Астрономия 105	Астрономия 105
1	Физическая культура	Математика 204
2	Русский язык 207	Физика 105
3	Обществознание 205	Астрономия 105
4	История 202	Математика 204
5	Математика 204	Информатика 202
6	Биология 106	Информатика 202
7	Элективный курс «Избранные вопросы русского языка»	Информатика 202
1	-----	Математика
2	Литература 207	Литература 207
3	Английский язык 110	Английский язык 110
4	Физическая культура	Физическая культура
5	Математика 204	Физика 105
6	Элективный курс «Основы психологии»	Физика 105
7	Элективный курс «Решение текстовых задач»	Информатика 202
1	Обществознание 205	Математика 204
2	Литература 207	Литература 207
3	История 202	История 202
4	Математика 204	Информатика 202
5	ОБЖ 104	ОБЖ 104
6	Элективный курс «Решение текстовых задач»	Физика 105
7	Элективный курс «Основы педагогики»	Элективный курс «Методы решения физических задач»
1	-----	-----
2	Английский язык 110	Английский язык 110
3	Родной язык (русский) 207	Родной язык (русский) 207
4	Математика 204	Информатика 202
5	Русский язык 207	Русский язык 207
6	Элективный курс «Человек. Общество. Мир»	Элективный курс «Решение текстовых задач»
7	Элективный курс «Индивидуальный проект»	Элективный курс «Индивидуальный проект»

Класс	График уроков	График перемен
Здание Московский тракт, 32 строение 1		
1 а, 1 б, 1 в	8.30-9.10 9.25-10.05 Динамическая пауза 11.00- 11.40 11.55-12.35 12.50-13.30	9.10-9.25 10.05-10.20  11.40-11.55 12.35-12.50
2 б, 2 в, 3-4	8.30-9.15 9.25-10.10 10.30- 11.15 11.35-12.20 12.30-13.15	9.15-9.25 10.10-10.30 11.15-11.35 12.20-12.30
2 а, 2 в	13.00-13.45 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00-16.45 17.00-17.45	13.45-14.00 14.45-15.00 15.45-16.00 16.45-17.00
Здание Коммунаров, 3		
5- 7, 9-11	8.30-9.15 9.25-10.20 10.40- 11.25 11.45-12.30 12.40-13.20 13.25-14.10 14.20-15.05	9.15-9.25 10.20-10.40 11.25-11.45 12.30-12.40 13.20-13.25 14.10-14.20
8	9.25-10.20 10.40- 11.25 11.45-12.30 12.40-13.20 13.25-14.10 14.20-15.05 15.15-16.00	10.20-10.40 11.25-11.45 12.30-12.40 13.20-13.25 14.10-14.20 15.05-15.15

