Меню для детских садов с 1 по 10 день 3-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с повидлом	Горячий бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром
Каша жидкая молочная из манной крупы	Омлет натуральный	Каша пшенная	Суп молочный рисовый с маслом	Каша жидкая молочная гречневая	Каша жидкая молочная ячневая	Каша овсяная молочная жидкая	Каша жидкая молочная рисовая	Каша Дружба	Омлет натуральный
Кофейный напиток	Чай с молоком и сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком и сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с молоком и сахаром
	Хлеб ржаной								
Второй завтрак	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**	**Второй завтрак**
Напиток из кураги	Напиток из ягодно-яблочной смеси	Напиток из изюма+Витамин С	Напиток из шиповника	Напиток из ягодно-яблочной смеси	Отвар из шиповника	Фрукт(яблоко)	Напиток из яблочно-ягодной смеси	Отвар из шиповника	Фрукт(Яблоко)
Обед	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**
Салат из отварной моркови с кукурузой	Салат Здоровье	Нарезка из отварной свеклы	Салат " Цветной"	Нарезка из соленых огурцов	Икра кабачковая	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	Салат Степной	Салат из отварной моркови с кукурузой	Салат из свеклы отварной с маслом растительным
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	Суп картофельный с мясом со сметаной	Борщ с мясом и сметаной	Рыбный суп	Суп гороховый с мясом и гренками	Суп " Солнечный день" на курином бульоне	Суп картофельный с рыбой	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	Суп Крестьянский с крупой
Шницель мясной	Грудка запеченная в молочном соусе	Тефтели мясные	Рыба, запеченная в омлете	Овощное рагу с мясом	Суфле мясное	Жаркое по-домашнему	Котлета по-хлыновски с соусом сметанно-томатным	Гуляш из мяса	Запеканка картофельная с фаршем
Картофельное пюре	Макароны отварные	Капуста тушенная	Картофельное пюре		Сложный гарнир картофельное пюре ,капуста тушеная		Перловка рассыпчатая с овощами	Макароны отварные	
Компот из яблок + Витамин С	Напиток из ягод	Компот из ягодно-яблочной смеси	Компот из кураги	Компот из яблок + Витамин С	Кисель из ягод	Компот из изюма + Витамин С	Компот из яблок + Витамин С	Напиток из ягодно-яблочной смеси	Компот из яблок
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Полдник	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**
Булочка пром.произ."Вишенка" 1 шт	Булочка "Домашняя"	Коржик молочный	Слойка с повидлом	Творожный кекс	Ватрушка с творогом	Слойка с сахаром	Запеканка из творога с молоком сгущенным	Коржик молочный	Лепешка сметанная
Чай с сахаром	Молоко кипяченое питьевое	Чай с сахаром и лимоном	Напиток из вишни	Чай с сахаром	Чай с лимоном и сахаром	Чай с сахаром и молоком	Молоко питьевое 2,5% жирности	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром

Таблица продуктов

Продукты	1день	2день	3день	4день	5день	6день	7день	8день	9день	10день	итого за неделю на 1 чел	кол-во для просчета	общее кол-во(в кг)
Минтай				80,00	38,40			34,56			0,00	4200,00	0,00
Горбуша											0,00	4200,00	0,00
Грудка куриная зам.		70,20	62,78				67,50	24,30			0,00	4200,00	0,00
Фарш говяжий	52,02		5,10		44,37	48,96		35,70		59,16	59,16	4200,00	248,47
Говядина	8,40		8,40	8,40		8,40			67,20		67,20	4200,00	282,24
Печень говяжья											0,00	4200,00	0,00
											0,00	4200,00	0,00
											0,00	4200,00	0,00
Горошек консервированный		20,02									0,00	4200,00	0,00
Крупа ячневая						25,00				8,00	8,00	4200,00	33,60
Макароны (паутинка)											0,00	4200,00	0,00
Лимонная кислота			0,01		0,30				0,01		0,01	4200,00	0,04
Яйцо (в шт)	0,70	101,40	5,00	25,10	6,00	6,43	0,60	5,30	3,50	105,20	108,70	4200,00	11413,50
Крахмал						8,60					0,00	4200,00	0,00
Сахарная пудра					0,60						0,00	4200,00	0,00
Повидло	20,40			15,30			15,30				0,00	4200,00	0,00
Молоко сгущенное								20,00			0,00	4200,00	0,00
Мука		48,70	37,50	4,00		36,56	0,60	1,50	35,00	48,00	83,00	4200,00	348,60
Соль	4,60	4,90	3,90	4,07	3,60	4,70	4,20	5,40	4,40	2,20	6,60	4200,00	27,72
Сахар	42,00	30,10	48,40	36,70	48,00	43,78	33,80	45,91	46,40	33,00	79,40	4200,00	333,48
Кофейный напиток	2,50			2,50			2,50				0,00	4200,00	0,00
Чай черный	0,40	0,50	0,40		0,80	0,40	0,50	0,50	0,40	0,80	1,20	4200,00	5,04
Сода пищевая			0,07		0,10				0,07		0,07	4200,00	0,29
Ванилин			0,01						0,02		0,02	4200,00	0,08
Какао-порошок			1,40			1,40			1,40		1,40	4200,00	5,88
Крупа манная	25,00				13,30			12,21			0,00	4200,00	0,00
Крупа перловая	5,00							34,00			0,00	4200,00	0,00
Геркулес							25,00				0,00	4200,00	0,00
Рис круглый			6,50	16,00	6,00			25,00	15,00		15,00	4200,00	63,00
Горох						15,00					0,00	4200,00	0,00
Крупа пшеничная											0,00	4200,00	0,00
Крупа пшено			30,00						10,00		10,00	4200,00	42,00
Рис пропаренный							6,00				0,00	4200,00	0,00
крупа гречневая					25,00						0,00	4200,00	0,00
Макароны		52,50							52,50		52,50	4200,00	220,50
Кукуруза консервированная	16,50							16,50	19,80		19,80	4200,00	83,16
Масло растительное	3,20	5,90	5,30	5,60	5,80	6,80	8,00	6,50	6,20	17,30	23,50	4200,00	98,70
Огурцы соленые	16,07			22,80	95,00						0,00	4200,00	0,00
Лавровый лист	0,01	0,01	0,01	0,01	0,02		0,02	0,01	0,01	0,01	0,02	4200,00	0,08
Томатная паста			2,50	3,00	2,00		3,00	1,00	2,00		2,00	4200,00	8,40
Икра кабачковая						54,50					0,00	4200,00	0,00
Сухарь панировочный	5,00							7,21		3,40	3,40	4200,00	14,28
Молоко длительного хранен.											0,00	4200,00	0,00
Дрожжи		0,38				0,38				0,45	0,45	4200,00	1,89
Хлеб пшеничный	57,00	40,00	70,00	45,00	45,00	61,00	50,00	45,00	45,00	45,00	90,00	4200,00	378,00
Хлеб ржаной	25,00	40,00	50,00	20,00	20,00	20,00	20,00	25,00	25,00	40,00	65,00	4200,00	273,00
Аскорбиновая кислота	0,05		0,05		0,05		0,05	0,05		0,05	0,05	4200,00	0,210
Тесто слоеное				60,00			62,50				0,00	4200,00	0,00
Сырники пром.производства											0,00	4200,00	0,00
Булочки п/п	1,00										0,00	4200,00	0,00
Кефир 2.5%											0,00	4200,00	0,00
Молоко питьев.	220,00	337,50	200,00	254,70	183,30	251,43	275,00	309,00	210,00	107,90	317,90	4200,00	1335,18
Сметана 15%	5,00	5,00	5,00	5,00			5,00	12,21	5,00	12,00	17,00	4200,00	71,40
Масло сливочное	6,00	6,90	28,10	11,00	7,00	11,00	2,00	5,00	25,00	7,20	32,20	4200,00	135,24
Творог					24,54	23,89		106,49			0,00	4200,00	0,00
Сыр		9,09		9,09	9,09			9,09		9,09	9,09	4200,00	38,18
Снежок											0,00	4200,00	0,00
Шиповник				12,00		12,00			12,00		0,00	4200,00	0,00
Картофель	252,56	30,80	77,00	257,33	154,00	193,12	246,40	141,91	30,80	252,56	388,31	4200,00	1630,91
Свекла		28,99	72,49	39,90			69,59			69,59	69,59	4200,00	292,26
Морковь	67,18	35,05	33,25	34,93	43,89	36,97	42,56	57,66	66,21	15,96	100,22	4200,00	420,91
Лук репчатый	16,66	11,90	32,84	10,71	21,42	25,94	23,80	26,18	19,04	9,52	49,98	4200,00	209,92
Зелень							0,57			0,57	0,57	4200,00	2,38
Яблоки	20,34				20,34		150,00	20,34		220,34	170,34	4200,00	715,43
Абрикос											0,00	4200,00	0,00
Банан											0,00	4200,00	0,00
Капуста б/к		37,50	172,50	18,75	87,50	62,50			37,50	25,00	0,00	4200,00	0,00
Лимон			2,26			2,26			2,26		0,00	4200,00	0,00
Изюм			15,00				15,00				15,00	4200,00	63,00
Помидоры свежие											0,00	4200,00	0,00
Огурцы свежие											0,00	4200,00	0,00
Сухофрукты	10,00										0,00	4200,00	0,00
Курага				14,00							0,00	4200,00	0,00
Смесь из ягод "Рябинка"		29,00	18,00		14,00	16,00			16,00		0,00	4200,00	0,00
											0,00	4200,00	0,00
Смесь ягод Я Вишенка								15,00			15,00	4200,00	63,00
Вишня с/м				13,00							0,00	4200,00	0,00
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	15,00		

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкус
М.Г. Сыскова ____
"23" января 2023

Меню для детских садов
Тюменского района
Февраль 2023г
ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА: 3-7 ЛЕТ

1 день с 3-7 лет			
Наименование блюда	**Брутто, г**	**Нетто, г**	**Выход, г**
Завтрак			
Бутерброд с повидлом			**20/20**
хлеб пшеничный	20,00	20,00	
повидло	20,40	20,00	
Каша жидкая молочная из манной крупы			**200/2**
крупа манная	25,00	25,00	
вода питьевая	56,00	56,00	
молоко питьевое 2,5% жирности	120,00	120,00	
соль йодированная	0,90	0,90	
сахар песок	4,00	4,00	
масло сливочное 72.5%	2,00	2,00	
Кофейный напиток			**180**
кофейный напиток	2,50	2,50	
сахар песок	11,00	11,00	
молоко питьевое 2,5% жирности	80,00	80,00	
вода питьевая	100,00	100,00	
Второй завтрак			
Напиток из сухофруктов			**150**
сахар песок	9,00	9,00	
вода питьевая	140,00	140,00	
сухофрукты	10,00	10,00	
Обед			
Салат из отварной моркови с кукурузой			**50**
кукуруза консервированная	16,50	10,00	
морковь	56,54	42,51	
масса отварной моркови		*39,00*	
масло растительное	1,00	1,00	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной			**200/5**
говядина "Гуляш"	8,40	8,00	
масса отварного мяса		**5,0**	
картофель	61,60	40,00	
крупа перловая	5,00	5,00	
морковь	10,64	8,00	
лук репчатый	7,14	6,00	
огурцы соленые	16,07	8,46	
лавровый лист	0,01	0,01	
масло растительное	1,50	1,50	
соль йодированная	1,50	1,50	
вода питьевая	188,00	188,00	
сметана 15%	5,00	5,00	
Шницель мясной			**70**
фарш говяжий	52,02	51,00	
хлеб пшеничный	12,00	12,00	
молоко питьевое 2,5% жирности	6,00	6,00	
лук репчатый	9,52	8,00	
яйцо куриное	0,70	0,70	

соль йодированная	0,70	0,70	
сухарь панировочный	5,00	5,00	
масса полуфабриката		**83**	
масло растительное	0,70	0,70	
Картофельное пюре			**130**
картофель	190,96	124,00	
молоко питьевое 2,5% жирности	14,00	14,00	
соль йодированная	1,50	1,50	
масло сливочное 72.5%	4,00	4,00	
Компот из яблок + Витамин С			**180**
яблоки свежие	20,34	18,00	
сахар песок	9,00	9,00	
аскорбиновая кислота	0,05	0,05	
вода питьевая	170,00	170,00	
Хлеб ржаной			**25**
Хлеб пшеничный			**25**
Полдник			
Булочка пром.произ."Вишенка" 1 шт			**50**
булочка пром.произ."Вишенка" 50 гр	1,00	1,00	
Чай с сахаром			**180**
чай чёрный	0,40	0,40	
вода питьевая	180,00	180,00	
сахар песок	9,00	9,00	
Стоимость продуктового набора:			

2 день с 3-7 лет

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г
Завтрак			
Бутерброд с сыром			**20/9**
сыр сулугуни	9,09	9,00	
хлеб пшеничный	20,00	20,00	
Омлет натуральный			**150**
яйцо куриное	99,90	99,90	
молоко питьевое 2,5% жирности	57,90	57,90	
масса омлетноой смеси		**157,80**	
соль йодированная	0,50	0,50	
масло растительное	1,60	1,60	
Чай с молоком и сахаром			**180**
чай чёрный	0,50	0,50	
молоко питьевое 2,5% жирности	50,00	50,00	
сахар песок	9,00	9,00	
вода питьевая	130,00	130,00	
Хлеб ржаной			**20**
Второй завтрак			
Напиток из ягодно-яблочной смеси			**150**
смесь из ягод "Рябинка"	14,00	14,00	
сахар песок	7,00	7,00	
вода питьевая	140,00	140,00	
Обед			
Салат Здоровье			**50**
морковь	21,75	16,35	
масса отварной моркови		15,00	
свекла	28,99	21,80	
масса отварной свеклы		20,00	
горошек консервированый	20,02	13,00	
масло растительное	2,00	2,00	
Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне			**200/5**
картофель	30,80	20,00	
морковь	13,30	10,00	
лук репчатый	11,90	10,00	
капуста б/кочанная	37,50	30,00	

лавровый лист	0,01	0,01	
масло растительное	1,20	1,20	
Бульон куринный	188,00	188,00	
соль йодированная	1,50	1,50	
сметана 15%	5,00	5,00	
Грудка запеченная в молочном соусе			**80**
грудка куриная(филе без кожи и костей)	70,20	52,00	
соль йодированная	0,70	0,70	
масса запеченой куры		**40,00**	
масло растительное	0,60	0,60	
соус молочный		**40,00**	
мука пшеничная в/с	2,50	2,50	
вода питьевая	15,00	15,00	
соль йодированная	0,20	0,20	
масло сливочное 72.5%	2,00	2,00	
молоко питьевое 2,5% жирности	35,00	35,00	
Макароны отварные			**130**
макаронные изделия	52,50	52,50	
масло сливочное 72.5%	4,00	4,00	
соль йодированная	1,50	1,50	
вода питьевая	157,00	157,00	
Напиток из ягод			**180**
смесь из ягод "Рябинка"	15,00	15,00	
сахар песок	10,00	10,00	
вода питьевая	162,00	162,00	
Хлеб ржаной			**20**
Хлеб пшеничный			**20**
Полдник			
Булочка "Домашняя"			**60**
мука пшеничная в/с	45,00	45,00	
сахар песок	1,10	1,10	
масло сливочное 72.5%	0,90	0,90	
соль йодированная	0,50	0,50	
дрожжи Саф-момент	0,38	0,38	
вода питьевая	15,00	15,00	
молоко питьевое 2,5% жирности	5,60	5,60	
яйцо куриное	0,70	0,70	
сахар песок	3,00	3,00	
масса полуфабриката		**72,18**	
яйцо куриное	0,80	0,80	
мука пшеничная в/с на подпыл	1,20	1,20	
масло растительное	0,50	0,50	
Молоко кипяченое питьевое			**180**
молоко питьевое 2,5% жирности	189,00	180,00	
Стоимость продуктового набора:			

3 день с 3-7 лет

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г
Завтрак			
Бутерброд с маслом			**20/6**
хлеб пшеничный	20,00	20,00	
масло сливочное 72.5%	6,00	6,00	
Каша пшенная			**200/2**
молоко питьевое 2,5% жирности	120,00	120,00	
вода питьевая	56,00	56,00	
крупа пшено	30,00	30,00	
сахар песок	4,00	4,00	
соль йодированная	0,90	0,90	
масло сливочное 72.5%	2,00	2,00	
Какао с молоком			**180**
какао-порошок	1,40	1,40	
сахар песок	10,00	10,00	
вода питьевая	100,00	100,00	

молоко питьевое 2,5% жирности	80,00	80,00	
Второй завтрак			
Напиток из изюма+Витамин С			**150**
изюм коричневый	15,00	15,00	
сахар песок	7,00	7,00	
аскорбиновая кислота	0,05	0,05	
вода питьевая	135,00	135,00	
Обед			
Нарезка из отварной свеклы			**50**
свекла	72,49	54,50	
масса отварной свеклы		*50,00*	
соль йодированная	0,30	0,30	
Суп картофельный с мясом со сметаной			**200/5**
говядина "Гуляш"	8,40	8,00	
масса отварного мяса		**5**	
картофель	77,00	50,00	
морковь	13,30	10,00	
лук репчатый	9,52	8,00	
лавровый лист	0,01	0,01	
масло растительное	2,00	2,00	
соль йодированная	1,00	1,00	
вода питьевая	168,00	168,00	
сметана 15%	5,00	5,00	
Тефтели мясные			**70**
фарш говяжий	5,10	5,00	
грудка куриная(филе без кожи и костей)	62,78	46,50	
лук репчатый	11,42	9,60	
крупа рис круглый	6,50	6,50	
масса отварного риса		**16,90**	
яйцо куриное	1,80	1,80	
мука пшеничная в/с	5,00	5,00	
соль йодированная	0,70	0,70	
масса п/ф		**38,30**	
масло растительное	0,70	0,70	
Капуста тушенная			**130**
капуста б/кочанная	172,50	138,00	
морковь	19,95	15,00	
лук репчатый	11,90	10,00	
масло растительное	2,00	2,00	
томатная паста	2,50	2,50	
соль йодированная	1,00	1,00	
Компот из ягодно-яблочной смеси			**180**
смесь из ягод "Рябинка"	18,00	18,00	
вода питьевая	180,00	180,00	
сахар песок	10,00	10,00	
Хлеб ржаной			**50**
Хлеб пшеничный			**50**
Полдник			
Коржик молочный			**50**
сахар песок	7,40	7,40	
лимонная кислота	0,01	0,01	
вода питьевая	0,04	0,04	
масло сливочное 72.5%	20,10	20,10	
сода пищевая	0,07	0,07	
мука пшеничная в/с	32,50	32,50	
ванилин	0,01	0,01	
яйцо куриное	3,20	3,20	
масса п/ф		**63,33**	
масло растительное	0,60	0,60	
Чай с сахаром и лимоном			**180/2**
чай чёрный	0,40	0,40	
вода питьевая	200,00	200,00	

лимон свежий	2,26	2,00	
сахар песок	10,00	10,00	
Стоимость продуктового набора:			

4 день с 3-7 лет

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г
Завтрак			
Бутерброд с маслом и сыром			**20/5/9**
хлеб пшеничный	20,00	20,00	
сыр сулугуни	9,09	9,00	
масло сливочное 72.5%	5,00	5,00	
Суп молочный рисовый с маслом			**200/2**
молоко питьевое 2,5% жирности	150,00	150,00	
вода питьевая	44,00	44,00	
крупа рис круглый	16,00	16,00	
сахар песок	1,20	1,20	
соль йодированная	0,57	0,57	
масло сливочное 72.5%	2,00	2,00	
Кофейный напиток			**180**
кофейный напиток	2,50	2,50	
сахар песок	10,00	10,00	
молоко питьевое 2,5% жирности	80,00	80,00	
вода питьевая	100,00	100,00	
Второй завтрак			
Напиток из шиповника			**150**
плоды шиповника	12,00	12,00	
сахар песок	6,00	6,00	
вода питьевая	140,00	140,00	
Обед			
Салат " Цветной"			**50**
картофель	35,57	23,10	
масса отварного картофеля		**22,00**	
морковь	20,30	15,26	
масса отварной моркови		**14,00**	
огурцы соленые	22,80	12,00	
масло растительное	2,00	2,00	
соль йодированная	0,40	0,40	
Борщ с мясом и сметаной			**200**
говядина "Гуляш"	8,40	8,00	
масса отварного мяса		**5,00**	
картофель	30,80	20,00	
капуста б/кочанная	18,75	15,00	
свекла	39,90	30,00	
морковь	14,63	11,00	
томатная паста	3,00	3,00	
лавровый лист	0,01	0,01	
лук репчатый	10,71	9,00	
сахар песок	1,50	1,50	
масло растительное	2,00	2,00	
соль йодированная	1,20	1,20	
сметана 15%	5,00	5,00	
вода питьевая	190,00	190,00	
Рыба, запеченная в омлете			**70**
минтай с/м	80,00	50,00	
соль йодированная	0,70	0,70	
мука пшеничная в/с	3,20	3,20	
яйцо куриное	25,00	25,00	
молоко питьевое 2,5% жирности	10,00	10,00	
масло растительное	1,00	1,00	
Картофельное пюре			**150**
картофель	190,96	124,00	
молоко питьевое 2,5% жирности	14,70	14,00	

масло сливочное 72.5%	4,00	4,00	
соль йодированная	1,20	1,20	
Компот из кураги			**180**
курага	14,00	14,00	
вода питьевая	175,00	175,00	
сахар песок	9,00	9,00	
Хлеб ржаной			**20**
Хлеб пшеничный			**25**
Полдник			
Слойка с повидлом			**60**
тесто слоеное промышленного производства	60,00	60,00	
мука пшеничная в/с	0,80	0,80	
яйцо куриное	0,10	0,10	
повидло	15,30	15,00	
масло растительное для смазки листа	0,60	0,60	
масса полуфабриката		**75,00**	
Напиток из вишни			**180**
вишни	13,00	13,00	
сахар песок	9,00	9,00	
вода питьевая	170,00	170,00	
Стоимость продуктового набора:			

5 день с 3-7 лет

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г
Завтрак			
Бутерброд с сыром			**20/9**
хлеб пшеничный	20,00	20,00	
сыр сулугуни	9,09	9,00	
Каша жидкая молочная гречневая			**200/2**
крупа гречневая	25,00	25,00	
вода питьевая	56,00	56,00	
молоко питьевое 2,5% жирности	120,00	120,00	
сахар песок	4,00	4,00	
соль йодированная	0,90	0,90	
масло сливочное 72.5%	2,00	2,00	
Чай с молоком и сахаром			**180**
чай чёрный	0,40	0,40	
сахар песок	9,00	9,00	
молоко питьевое 2,5% жирности	50,00	50,00	
вода питьевая	130,00	130,00	
Второй завтрак			
Напиток из ягодно-яблочной смеси			**150**
смесь из ягод "Рябинка"	14,00	14,00	
сахар песок	7,00	7,00	
вода питьевая	140,00	140,00	
Обед			
Нарезка из соленых огурцов			**50**
огурцы соленые	95,00	50,00	
Рыбный суп			**200/20**
минтай с/м	38,40	24,00	
масса отварной рыбы		**20**	
картофель	61,60	40,00	
крупа рис круглый	6,00	6,00	
морковь	10,64	8,00	
лук репчатый	7,14	6,00	
масло растительное	2,00	2,00	
лавровый лист	0,01	0,01	
соль йодированная	1,20	1,20	
вода питьевая	180,00	180,00	
Овощное рагу с мясом			**180**
фарш говяжий	44,37	43,50	

масса готового фарша		**30,00**	
картофель	92,40	60,00	
капуста б/кочанная	87,50	70,00	
морковь	33,25	25,00	
лук репчатый	14,28	12,00	
лавровый лист	0,01	0,01	
соль йодированная	1,50	1,50	
масло растительное	3,00	3,00	
томатная паста	2,00	2,00	
Компот из яблок + Витамин С			**180**
яблоки свежие	20,34	18,00	
вода питьевая	170,00	170,00	
аскорбиновая кислота	0,05	0,05	
сахар песок	10,00	10,00	
Хлеб ржаной			**20**
Хлеб пшеничный			**25**
Полдник			
Творожный кекс			**60**
творог 9 %	24,54	24,30	
молоко питьевое 2,5% жирности	13,30	13,30	
яйцо куриное	6,00	6,00	
сахар песок	8,00	8,00	
крупа манная	13,30	13,30	
сода пищевая	0,10	0,10	
масло сливочное 72.5%	5,00	5,00	
лимонная кислота	0,30	0,30	
вода питьевая	1,00	1,00	
масло растительное	0,80	0,80	
масса полуфабриката		**70**	
сахарная пудра	0,60	0,60	
Чай с сахаром			**180**
чай чёрный	0,40	0,40	
вода питьевая	180,00	180,00	
сахар песок	10,00	10,00	
Стоимость продуктового набора:			

6 день с 3-7 лет

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г
Завтрак			
Бутерброд с маслом			**20/6**
хлеб пшеничный	20,00	20,00	
масло сливочное 72.5%	6,00	6,00	
Каша жидкая молочная ячневая			**200/2**
крупа ячневая	25,00	25,00	
вода питьевая	56,00	56,00	
молоко питьевое 2,5% жирности	120,00	120,00	
сахар песок	4,00	4,00	
соль йодированная	0,90	0,90	
масса каши		200,00	
масло сливочное 72.5%	2,00	2,00	
Какао с молоком			**180**
какао-порошок	1,40	1,40	
вода питьевая	100,00	100,00	
сахар песок	10,00	10,00	
молоко питьевое 2,5% жирности	80,00	80,00	
Второй завтрак			
Отвар из шиповника			**150**
плоды шиповника	12,00	12,00	
сахар песок	6,00	6,00	
вода питьевая	150,00	150,00	
Обед			
Икра кабачковая			**50**

икра кабачковая	54,50	50,00	
Суп гороховый с мясом и гренками			**200/10**
говядина "Гуляш"	8,40	8,00	
масса отварного мяса		**5,0**	
картофель	61,60	40,00	
горох лущёный	15,00	15,00	
лук репчатый	8,33	7,00	
морковь	15,96	12,00	
масло растительное	2,00	2,00	
соль йодированная	1,20	1,20	
вода питьевая	178,00	178,00	
хлеб пшеничный	16,00	10,00	
Суфле мясное			**70**
фарш говяжий	48,96	48,00	
молоко питьевое 2,5% жирности	32,00	22,00	
яйцо куриное	3,50	3,50	
масло растительное	1,50	1,50	
морковь	14,36	10,80	
лук репчатый	12,85	10,80	
масса пассированных овощей		**12,60**	
соль йодированная	0,80	0,80	
мука пшеничная в/с	3,20	3,20	
масса п/ф		**91,60**	
масло растительное	1,00	1,00	
Сложный гарнир картофельное пюре ,капуста тушеная			**150**
Картофельное пюре			**100**
картофель	131,52	85,40	
молоко питьевое 2,5% жирности	15,75	15,00	
соль йодированная	1,00	1,00	
масло сливочное 72.5%	3,00	3,00	
Капуста тушеная			**50**
капуста б/кочанная	62,50	50,00	
морковь	6,65	5,00	
лук репчатый	4,76	4,00	
соль йодированная	0,50	0,50	
мука пшеничная в/с	1,20	1,20	
масло растительное	1,00	1,00	
Кисель из ягод			**180**
смесь из ягод "Рябинка"	16,00	16,00	
сахар песок	10,00	10,00	
крахмал	8,60	8,60	
вода питьевая	162,00	162,00	
Хлеб ржаной			**20**
Хлеб пшеничный			**25**
Полдник			
Ватрушка с творогом			**60**
тесто дрожжевое		**45,95**	
мука пшеничная в/с	29,66	29,66	
сахар песок	0,68	0,68	
масло растительное	0,60	0,60	
соль йодированная	0,30	0,30	
дрожжи Саф-момент	0,38	0,38	
вода	9,90	9,90	
молоко питьевое 2,5% жирности	3,68	3,68	
яйцо куриное	0,43	0,43	
начинка:		**30,25**	
творог 9 %	23,89	23,65	
яйцо куриное	2,50	2,50	
сахар песок	4,10	4,10	
мука пшеничная в/с на подпыл	2,50	2,50	
масса полуфабриката		**84,00**	
масло растительное для смазки листа	0,70	0,70	

Чай с лимоном и сахаром			**180**
чай чёрный	0,40	0,40	
вода питьевая	180,00	180,00	
лимон свежий	2,26	2,00	
сахар песок	9,00	9,00	
Стоимость продуктового набора:			

7 день с 3-7 лет

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г
Завтрак			
Бутерброд с повидлом			**20/15**
хлеб пшеничный	20,00	20,00	
повидло	15,30	15,00	
Каша овсяная молочная жидкая			**200/2**
хлопья овсяные	25,00	25,00	
вода питьевая	56,00	56,00	
молоко питьевое 2,5% жирности	120,00	120,00	
сахар песок	4,00	4,00	
соль йодированная	0,90	0,90	
масса каши		**200,00**	
масло сливочное 72.5%	2,00	2,00	
Кофейный напиток			**180**
кофейный напиток	2,50	2,50	
сахар песок	10,00	10,00	
молоко питьевое 2,5% жирности	80,00	80,00	
вода питьевая	100,00	100,00	
Второй завтрак			
Фрукт(яблоко)			**150**
яблоки свежие	150,00	150,00	
Обед			
Салат из отварной свеклы с маслом растительным			**50**
свекла	69,59	52,32	
масса отварной свеклы		*48,00*	
масло растительное	1,50	1,50	
зелень свежая	0,57	0,42	
соль йодированная	0,30	0,30	
Суп " Солнечный день" на курином бульоне			**200/5**
картофель	61,60	40,00	
морковь	15,96	12,00	
лук репчатый	11,90	10,00	
лавровый лист	0,01	0,01	
Бульон куриный	178,00	178,00	
крупа рис пропаренный	6,00	6,00	
масло растительное	3,00	3,00	
соль йодированная	1,50	1,50	
сметана 15%	5,00	5,00	
Жаркое по-домашнему			**180**
грудка куриная(филе без кожи и костей)	67,50	50,00	
масса тушеного мяса		**40,00**	
картофель	184,80	120,00	
лук репчатый	11,90	10,00	
морковь	26,60	20,00	
томатная паста	3,00	3,00	
лавровый лист	0,01	0,01	
соль йодированная	1,50	1,50	
масло растительное	3,00	3,00	
Компот из изюма + Витамин С			**180**
изюм коричневый	15,00	15,00	
сахар песок	9,00	9,00	
аскорбиновая кислота	0,05	0,05	
вода питьевая	180,00	180,00	

Хлеб ржаной			**20**
Хлеб пшеничный			**30**
Полдник			
Слойка с сахаром			**50**
тесто слоеное промышленного производства	62,50	62,50	
сахар песок	0,80	0,80	
яйцо куриное	0,60	0,60	
мука пшеничная в/с	0,60	0,60	
масло растительное	0,50	0,50	
Чай с сахаром и молоком			**200**
чай чёрный	0,50	0,50	
сахар песок	10,00	10,00	
молоко питьевое 2,5% жирности	75,00	75,00	
вода питьевая	125,00	125,00	
Стоимость продуктового набора:			

8 день с 3-7 лет

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г
Завтрак			
Горячий бутерброд с сыром			**20/9**
хлеб пшеничный	20,00	20,00	
сыр сулугуни	9,09	9,00	
Каша жидкая молочная рисовая			**200/2**
крупа рис круглый	25,00	25,00	
вода питьевая	56,00	56,00	
молоко питьевое 2,5% жирности	120,00	120,00	
сахар песок	4,00	4,00	
соль йодированная	0,90	0,90	
масса каши		200,00	
масло сливочное 72.5%	2,00	2,00	
Чай с сахаром			**200**
чай чёрный	0,50	0,50	
сахар песок	10,00	10,00	
вода питьевая	200,00	200,00	
Второй завтрак			
Напиток из яблочно-ягодной смеси			**150**
ягодно-яблочная смесь "Вишенка"	15,00	15,00	
сахар песок	9,00	9,00	
вода питьевая	140,00	140,00	
Обед			
Салат Степной			**50**
морковь	21,75	16,35	
масса отварной моркови		**15,00**	
картофель	37,19	24,15	
масса отварного картофеля		**23,00**	
кукуруза консервированная	16,50	10,00	
масло растительное	2,00	2,00	
соль йодированная	0,50	0,50	
Суп картофельный с рыбой			**200**
картофель	77,00	50,00	
морковь	15,96	12,00	
лук репчатый	9,52	8,00	
масло растительное	3,00	3,00	
лавровый лист	0,01	0,01	
вода питьевая	180,00	180,00	
соль йодированная	1,50	1,50	
минтай с/м	34,56	21,60	
масса отварной рыбы		**18,00**	
Котлета по-хлыновски с соусом сметанно-томатным			**70/20**
фарш говяжий	35,70	35,00	
грудка куриная(филе без кожи и костей)	24,30	18,00	

картофель	27,72	18,00	
соль йодированная	0,80	0,80	
лук репчатый	8,33	7,00	
яйцо куриное	2,00	2,00	
масса полуфабриката		**80,00**	
сухарь панировочный	5,00	5,00	
масса полуфабриката		**84,00**	
масло растительное	0,70	0,70	
соус сметанно-томатный		**20**	
сметана 15%	10,00	10,00	
томатная паста	1,00	1,00	
вода питьевая	10,00	10,00	
соль йодированная	0,20	0,20	
мука пшеничная в/с	1,50	1,50	
Перловка рассыпчатая с овощами			**130**
крупа перловая	34,00	34,00	
вода питьевая	98,00	98,00	
морковь	19,95	15,00	
лук репчатый	8,33	7,00	
масло сливочное 72.5%	3,00	3,00	
соль йодированная	1,50	1,50	
Компот из яблок + Витамин С			**180**
яблоки свежие	20,34	18,00	
вода питьевая	180,00	180,00	
аскорбиновая кислота	0,05	0,05	
сахар песок	10,00	10,00	
Хлеб ржаной			**25**
Хлеб пшеничный			**25**
Полдник			
Запеканка из творога с молоком сгущенным			**100/20**
творог 9 %	106,49	104,40	
крупа манная	12,21	12,21	
сметана 15%	2,21	2,21	
яйцо куриное	3,30	3,30	
сухарь панировочный	2,21	2,21	
сахар песок	12,91	12,91	
масса п/ф		**137,24**	
масло растительное	0,80	0,80	
молоко сгущенное м.д.ж 8,5%	20,00	20,00	
Молоко питьевое 2,5% жирности			**180**
молоко питьевое 2,5% жирности	189,00	180,00	
Стоимость продуктового набора:			

9 день с 3-7 лет

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г
Завтрак			
Бутерброд с маслом			**20/5**
хлеб пшеничный	20,00	20,00	
масло сливочное 72.5%	5,00	5,00	
Каша Дружба			**200/2**
молоко питьевое 2,5% жирности	120,00	120,00	
вода питьевая	56,00	56,00	
крупа пшено	10,00	10,00	
крупа рис круглый	15,00	15,00	
соль йодированная	0,90	0,90	
масло сливочное 72.5%	2,00	2,00	
сахар песок	4,00	4,00	
Какао с молоком			**180**
какао-порошок	1,40	1,40	
сахар песок	10,00	10,00	
вода питьевая	90,00	90,00	
молоко питьевое 2,5% жирности	90,00	90,00	

Второй завтрак			
Отвар из шиповника			**150**
плоды шиповника	12,00	12,00	
сахар песок	6,00	6,00	
вода питьевая	150,00	150,00	
Обед			
Салат из отварной моркови с кукурузой			**50**
морковь	52,91	39,79	
масса отварной моркови		**36,50**	
кукуруза консервированная	19,80	12,00	
масло растительное	1,50	1,50	
Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной			**200/5**
капуста б/кочанная	37,50	30,00	
картофель	30,80	20,00	
морковь	13,30	10,00	
лук репчатый	11,90	10,00	
масло растительное	1,20	1,20	
мясной бульон	170,00	170,00	
соль йодированная	1,20	1,20	
лавровый лист	0,01	0,01	
сметана 15%	5,00	5,00	
Гуляш из мяса			**80**
говядина "Гуляш"	67,20	64,00	
масса готового мяса		**40,00**	
томатная паста	2,00	2,00	
лук репчатый	7,14	6,00	
соль йодированная	0,80	0,80	
мука пшеничная в/с	2,50	2,50	
вода питьевая	25,00	25,00	
масло растительное	3,00	3,00	
Макароны отварные			**130**
макаронные изделия	52,50	52,50	
масло сливочное 72.5%	3,00	3,00	
соль йодированная	1,50	1,50	
вода питьевая	136,00	136,00	
Напиток из ягодно-яблочной смеси			**180**
ягодно-яблочная смесь"Рябинка"	16,00	16,00	
вода питьевая	180,00	180,00	
сахар песок	9,00	9,00	
Хлеб ржаной			**25**
Хлеб пшеничный			**25**
Полдник			
Коржик молочный			**50**
сахар песок	7,40	7,40	
лимонная кислота	0,02	0,02	
вода питьевая	0,04	0,04	
масло сливочное 72.5%	15,00	15,00	
сода пищевая	0,07	0,07	
мука пшеничная в/с	32,50	32,50	
ванилин	0,01	0,01	
яйцо куриное	3,50	3,50	
масса п/ф		**58,4**	
масло растительное	0,50	0,50	
Чай с сахаром и лимоном			**180/2**
чай чёрный	0,40	0,40	
вода питьевая	180,00	180,00	
лимон свежий	2,26	2,00	
сахар песок	10,00	10,00	
Стоимость продуктового набора:			

10 день с 3-7 лет

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г
Завтрак			
Бутерброд с маслом и сыром			**20/5/9**
хлеб пшеничный	20,00	20,00	
масло сливочное 72.5%	5,00	5,00	
сыр сулугуни	9,09	9,00	
Омлет натуральный			**150**
яйцо куриное	99,90	99,90	
молоко питьевое 2,5% жирности	57,90	57,90	
масса омлетной массы		*157,80*	
соль йодированная	0,50	0,50	
масло растительное	1,60	1,60	
Чай с молоком и сахаром			**180**
чай чёрный	0,40	0,40	
сахар песок	9,00	9,00	
молоко питьевое 2,5% жирности	50,00	50,00	
вода питьевая	130,00	130,00	
Хлеб ржаной			**15**
Второй завтрак			
Фрукт(Яблоко)			**200**
яблоки свежие	200,00	200,00	
Обед			
Салат из свеклы отварной с маслом растительным			**50**
свекла	69,59	52,32	
свекла отварная		**48,00**	
масло растительное	1,50	1,50	
зелень свежая	0,57	0,42	
Суп Крестьянский с крупой			**200**
картофель	30,80	20,00	
капуста б/кочанная	25,00	20,00	
морковь	15,96	12,00	
лук репчатый	9,52	8,00	
масло растительное	4,00	4,00	
вода питьевая	180,00	180,00	
соль йодированная	1,50	1,50	
крупа ячневая	8,00	8,00	
лавровый лист	0,01	0,01	
Запеканка картофельная с фаршем			**180**
фарш говяжий	59,16	58,00	
масса готового фарша		**40,00**	
картофель	221,76	144,00	
яйцо куриное	4,00	4,00	
масло сливочное 72.5%	2,20	2,20	
сухарь панировочный	3,40	3,40	
сметана 15%	3,00	3,00	
соль йодированная	1,20	1,20	
масло растительное	2,00	2,00	
Компот из яблок			**180**
яблоки свежие	20,34	18,00	
сахар песок	9,00	9,00	
аскорбиновая кислота	0,05	0,05	
вода питьевая	180,00	180,00	
Хлеб ржаной			**25**
Хлеб пшеничный			**25**
Полдник			
Лепешка сметанная			**70**
мука пшеничная в/с	48,00	48,00	
дрожжи Саф-момент	0,45	0,45	

сахар песок	6,00	6,00	
соль йодированная	0,50	0,50	
масло растительное	7,00	7,00	
сметана 15%	9,00	9,00	
вода питьевая	15,00	15,00	
яйцо куриное	1,30	1,30	
масса полуфабриката		**87,92**	
масло растительное	1,20	1,20	
Чай с сахаром			**180**
чай чёрный	0,40	0,40	
вода питьевая	180,00	180,00	
сахар песок	9,00	9,00	
Стоимость продуктового набора:			

Меню-раскладка на _____ 3-7 лет, 1 день

Наименование		хлеб пшеничный	повидло	крупа манная	молоко питьевое	соль йодированная	сахар песок	масло сливочное	кофейный напиток	сухофрукты	яблоки свежие	морковь	кукуруза консервированная	масло растительное	картофель	крупа перловая
Завтрак																
Бутерброд с повидлом	**20/20**	20,00	20,40													
Каша жидкая молочная из манной крупы	**200/2**			25,00	120,00	0,90	4,00	2,00								
Кофейный напиток	**180**				80,00		11,00		2,50							
Итого на 1 чел. На завтрак		20,00	20,40	25,00	200,00	0,90	15,00	2,00	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кол-во детей	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на завтрак		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Второй завтрак																
Напиток из сухофруктов	**150**						9,00			10,00						
Итого на 1 чел. На 2завтрак		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кол-во детей	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
Общ.кол-во продуктов на 2завтрак		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед																
Салат из отварной моркови с кукурузой	**50**											56,54	16,50	1,00		
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	**200/5**					1,50						10,64		1,50	61,60	5,00
Шницель мясной	**70**	12,00			6,00	0,70								0,70		
Картофельное пюре	**130**				14,00	1,50		4,00							190,96	
Компот из яблок + Витамин С	**180**						9,00				20,34					
Хлеб ржаной	**25**															
Хлеб пшеничный	**25**	25,00														
Итого На обед		37,00	0,00	0,00	20,00	3,70	9,00	4,00	0,00	0,00	20,34	67,18	16,50	3,20	252,56	5,00
Кол-во детей	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на обед		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Полдник																
Булочка пром.произ."Вишенка" 1 шт	**50,00**															
Чай с сахаром	**180**						9,00									
Итого на 1 чел. На полдник		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кол-во детей	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на полдник		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Итого на 1 ч. На день		**57,00**	**20,40**	**25,00**	**220,00**	**4,60**	**42,00**	**6,00**	**2,50**	**10,00**	**20,34**	**67,18**	**16,50**	**3,20**	**252,56**	**5,00**
Кол-во детей	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
Общее кол-во продуктов для выдачи		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Информация : Кол- во детей указывать только в голубом квадрате, для автоматического просчета сырья (яйцо - просчитается в штуках)

лук репчатый	огурцы соленые	лавровый лист	сметана 15%	фарш говяжий	яйцо куриное	говядина "Тулян	сухарь панирово	аскорбиновая к	Хлеб ржаной	булочка пром.пр		чай чёрный
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
7,14	16,07	0,01	5,00			8,40						
9,52				52,02	0,70		5,00					
								0,05				
									25,00			
16,66	16,07	0,01	5,00	52,02	0,70	8,40	5,00	0,05	25,00	0,00	0,00	0,00
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
										1,00		
												0,40
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,40
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
16,66	**16,07**	**0,01**	**5,00**	**52,02**	**0,70**	**8,40**	**5,00**	**0,05**	**25,00**	**1,00**	**0,00**	**0,40**
0	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
Сыскова М.Г
2023 г

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 1 день
Дети 3-7 лет

«___»_____2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак		**11,04**	**14,48**	**56,74**	**293,67**	**2,81**
Бутерброд с повидлом	**20/20**	**1,83**	**5,06**	**10,96**	**102,0,0**	**0,08**
Каша жидкая молочная из манной крупы	**200/2**	**6,1**	**6,88**	**28,47**	**190,50**	**1,56**
Кофейный напиток	**180**	**3,11**	**2,54**	**17,31**	**103,17**	**1,17**
Второй завтрак		**1,55**	**0,22**	**17**	**100,00**	**4,26**
Напиток из сухофруктов	**150**	**1,55**	**0,22**	**17**	**100,00**	**4,26**
Обед		**20,29**	**15,33**	**80,59**	**550,08**	**13,39**
Салат из отварной моркови с кукурузой	**50**	**0,4**	**3,06**	**1,10**	**32,34**	**2,50**
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	**200/5**	**1,8**	**2,40**	**10,6**	**71,00**	**3,19**
Шницель мясной	**70**	**11,04**	**4,54**	**12,19**	**133,95**	**3,20**
Картофельное пюре	**130**	**3,3**	**4,70**	**22,01**	**143,76**	**2,50**
Компот из яблок + Витамин С	**180**	**0,08**	**0,08**	**13,94**	**57,28**	**2,00**
Хлеб ржаной	**25,00**	**1,65**	**0,3**	**8,55**	**56,25**	
Хлеб пшеничный	**25,00**	**2,02**	**0,25**	**12,20**	**55,50**	

Полдник		**13,06**	**8,44**	**30,51**	**250,26**	**0,80**
Булочка пром.произ."Вишенка" 1	**50**	**13,05**	**8,44**	**20,53**	**210,28**	**0,80**
Чай с сахаром	**180**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	
Итого:		**45,94**	**38,47**	**184,84**	**1194,01**	**21,26**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
Сыскова М.Г
2023 г

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 1 день
Дети с 3-7 лет

«___»_____2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак		**11,04**	**14,48**	**56,74**	**293,67**	**2,81**
Бутерброд с повидлом	**20/20**	**1,83**	**5,06**	**10,96**	**102,0,0**	**0,08**
Каша жидкая молочная из манной крупы	**200/2**	**6,1**	**6,88**	**28,47**	**190,50**	**1,56**
Кофейный напиток	**180**	**3,11**	**2,54**	**17,31**	**103,17**	**1,17**
Второй завтрак		**1,55**	**0,22**	**17**	**100,00**	**4,26**
Напиток из сухофруктов	**150**	**1,55**	**0,22**	**17**	**100,00**	**4,26**
Обед		**20,29**	**15,33**	**80,59**	**550,08**	**13,39**
Салат из отварной моркови с кукурузой	**50**	**0,4**	**3,06**	**1,10**	**32,34**	**2,50**
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	**200/5**	**1,8**	**2,40**	**10,6**	**71,00**	**3,19**
Шницель мясной	**70**	**11,04**	**4,54**	**12,19**	**133,95**	**3,20**
Картофельное пюре	**130**	**3,3**	**4,70**	**22,01**	**143,76**	**2,50**
Компот из яблок + Витамин С	**180**	**0,08**	**0,08**	**13,94**	**57,28**	**2,00**
Хлеб ржаной	**25,00**	**1,65**	**0,3**	**8,55**	**56,25**	
Хлеб пшеничный	**25,00**	**2,02**	**0,25**	**12,20**	**55,50**	

Полдник		**13,06**	**8,44**	**30,51**	**250,26**	**0,80**
Булочка пром.произ."Вишенка" 1	**50**	**13,05**	**8,44**	**20,53**	**210,28**	**0,80**
Чай с сахаром	**180**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	
Итого:		**45,94**	**38,47**	**184,84**	**1194,01**	**21,26**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Меню-раскладка на _____ 3-7 лет, 2 день

Наименование		хлеб пшеничн	сыр сулугуни	яйцо куриное	молоко питьев	дрожжи Саф-м	соль йодирова	масло растител	морковь	чай чёрный	сахар песок	смесь из ягод "	свекла	горошек консе	картофель	лук репчатый	капуста б/коча
Завтрак																	
Бутерброд с сыром	20/9	20,00	9,09														
Омлет натуральный	150			99,90	57,90		0,50	1,60									
Чай с молоком и сахаром	180				50,00					0,50	9,00						
Хлеб ржаной	20																
Итого на 1 чел. На завтрак		20,00	9,09	99,90	107,90	0,00	0,50	1,60	0,00	0,50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кол-во детей	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на завтрак		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Второй завтрак																	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	150										7,00	14,00					
Итого на 1 чел. На 2завтрак		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,00	14,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кол-во детей	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на 2завтрак		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед																	
Салат Здоровье	50							2,00	21,75				28,99	20,02			
Щи из свежей капусты со сметаной на курином	200/5						1,50	1,20	13,30						30,80	11,90	37,50
Грудка запеченная в молочном соусе	80				35,00		0,90	0,60									
Макароны отварные	130						1,50										
Напиток из ягод	180										10,00	15,00					
Хлеб ржаной	20																
Хлеб пшеничный	20	20															
Итого на 1 чел. На обед		20,00	0,00	0,00	35,00	0,00	3,90	3,80	35,05	0,00	10,00	15,00	28,99	20,02	30,80	11,90	37,50
Кол-во детей	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на обед		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Полдник																	
Булочка "Домашняя"	60			1,50	5,60	0,38	0,50	0,50			4,10						
Молоко кипяченое питьевое	180				189,00												
Итого на 1 чел. На полдник		0,00	0,00	1,50	194,60	0,38	0,50	0,50	0,00	0,00	4,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кол-во детей	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на полдник		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого на 1 ч.на день		40,00	9,09	101,40	337,50	0,38	4,90	5,90	35,05	0,50	30,10	29,00	28,99	20,02	30,80	11,90	37,50
Кол-во детей	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общее кол-во продуктов для выдачи		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Информация : Кол- во детей указывать только в голубом квадрате, для автоматического просчета сырья (яйцо - просчитается в штуках)

лавровый лист	сметана 15%	грудка курина	мука пшеничн	макаронные и	масло сливочн	Хлеб ржаной
						20
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00
0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
0,01	5,00					
		70,20	2,50		2,00	
				52,50	4,00	
						20,00
0,01	5,00	70,20	2,50	52,50	6,00	20,00
0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
			46,20		0,90	
0,00	0,00	0,00	46,20	0,00	0,90	0,00
0	0	0	0	0	0	0
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0,01	5,00	70,20	48,70	52,50	6,90	40,00
0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
Сысоева М.Г
2023 г

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 2 день
Дети с 3-7 лет

« » 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витамины
						С
Завтрак		**15,45**	**16,26**	**26,59**	**305,55**	**1,51**
Бутерброд с сыром	**20/9**	**3,67**	**5,06**	**10,66**	**92,85**	**0,08**
Омлет натуральный	**150**	**9,5**	**9,3**	**2,32**	**131,51**	**0,40**
Чай с молоком и сахаром	**180**	**2,28**	**1,9**	**13,61**	**81,16**	**1,03**
Второй завтрак		**0,1**	**0**	**13,68**	**85,00**	**10,52**
Напиток из ягодно-яблочной смеси	**150**	**0,1**	**0**	**12,2**	**85,00**	**10,52**
Обед		**30,17**	**18,89**	**94,10**	**592,90**	**58,88**
Салат Здоровье	**50**	**0,54**	**2,82**	**3,50**	**41,80**	**3,31**
Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	**200/5**	**6,5**	**3,70**	**8**	**91,00**	**4,73**
Грудка запеченная в молочном соусе	**80**	**13,42**	**15,40**	**16,10**	**184,09**	**2,71**
Макароны отварные	**130**	**4,6**	**4,49**	**37,08**	**212,15**	**0,00**
Напиток из ягод	**180**	**0,1**	**0**	**15,1**	**56,68**	**40,00**
Хлеб ржаной	**20**	**1,65**	**0,3**	**8,55**	**54,3**	
Хлеб пшеничный	**20**	**2,02**	**0,25**	**12,20**	**58,40**	

Полдник		**8,88**	**14,62**	**45,30**	**275,00**	**3,40**
Булочка "Домашняя"	**60**	**3,08**	**9,62**	**35,70**	**167,00**	**0,80**
Молоко кипяченое питьевое	**180**	**5,80**	**5,00**	**9,60**	**108,00**	**2,60**
Итого:		**54,72**	**42,89**	**159,97**	**1296,66**	**70,91**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
Сысоева М.Г
2023 г

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 2 день
Дети с 3-7 лет

« » 2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витамины
						С
Завтрак		**15,45**	**16,26**	**26,59**	**305,55**	**1,51**
Бутерброд с сыром	**20/9**	**3,67**	**5,06**	**10,66**	**92,85**	**0,08**
Омлет натуральный	**150**	**9,5**	**9,3**	**2,32**	**131,51**	**0,40**
Чай с молоком и сахаром	**180**	**2,28**	**1,9**	**13,61**	**81,16**	**1,03**
Второй завтрак		**0,1**	**0**	**13,68**	**85,00**	**10,52**
Напиток из ягодно-яблочной смеси	**150**	**0,1**	**0**	**12,2**	**85,00**	**10,52**
Обед		**30,17**	**18,89**	**94,10**	**592,90**	**58,88**
Салат Здоровье	**50**	**0,54**	**2,82**	**3,50**	**41,80**	**3,31**
Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	**200/5**	**6,5**	**3,70**	**8**	**91,00**	**4,73**
Грудка запеченная в молочном соусе	**80**	**13,42**	**15,40**	**16,10**	**184,09**	**2,71**
Макароны отварные	**130**	**4,6**	**4,49**	**37,08**	**212,15**	**0,00**
Напиток из ягод	**180**	**0,1**	**0**	**15,1**	**56,68**	**40,00**
Хлеб ржаной	**20**	**1,65**	**0,3**	**8,55**	**54,3**	
Хлеб пшеничный	**20**	**2,02**	**0,25**	**12,20**	**58,40**	

Полдник		**8,88**	**14,74**	**45,30**	**275,00**	**3,40**
Булочка "Домашняя"	**60**	**3,08**	**9,74**	**35,70**	**167,00**	**0,80**
Молоко кипяченое питьевое	**180**	**5,80**	**5,00**	**9,60**	**108,00**	**2,60**
Итого:		**54,72**	**42,89**	**159,97**	**1296,66**	**70,91**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Меню-раскладка на **08.02.2023** 3-7 лет, 3 день

Наименование		хлеб пшеничный	масло сливочное 72,5%	молоко питьевое 2,5%	крупа пшено	сахар песок	соль йодированная	какао-порошок	аскорбиновая кислота	изюм коричневый	свекла	капуста б/кочанная	картофель	говядина "Гуляш"	морковь	лук репчатый	лавровый лист	масло растительное	сметана 15%	фарш говяжий	грудка куриная(филе	крупа рис круглый	яйцо куриное	мука пшеничная в/с	томатная паста	смесь из ягод "Рябина	Хлеб ржаной	лимонная кислота	ванилин	сода пищевая	чай чёрный	лимон свежий
Завтрак																																
Бутерброд с маслом	**20/6**	20,00	6,00																													
Каша пшенная	**200/2**		2,00	120,00	30,00	4,00	0,90																									
Какао с молоком	**180**			80,00		10,00		1,40																								
Итого на 1 чел. На завтрак		20,00	8,00	200,00	30,00	14,00	0,90	1,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кол-во детей	**34**	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Общ.кол-во продуктов на завтрак		**0,68**	**0,27**	**6,80**	**1,02**	**0,48**	**0,03**	**0,05**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**1,02**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Второй завтрак																																
Напиток из изюма+Витамин С	**150**					7,00			0,05	15,00																						
Итого на 1 чел. На2 завтрак		0,00	0,00	0,00	0,00	7,00	0,00	0,00	0,05	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кол-во детей	**34**	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Общ.кол-во продуктов на 2завтрак		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,24**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,51**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед																																
Нарезка из отварной свеклы	**50**						0,30				72,49																					
Суп картофельный с мясом со сметаной	**200/5**						1,00						77,00	8,40	13,30	9,52	0,01	2,00	5,00													
Тефтели мясные	**70**						0,70									11,42		0,70		5,10	62,78	6,50	1,80	5,00								
Капуста тушенная	**130**						1,00					172,50			19,95	11,90		2,00							2,50							
Компот из ягодно-яблочной смеси	**180**					10,00																				18,00						
Хлеб ржаной	**50**																										50,00					
Хлеб пшеничный	**50**	50,00																														
Итого на 1 чел. На обед		50,00	0,00	0,00	0,00	10,00	3,00	0,00	0,00	0,00	72,49	172,50	77,00	8,40	33,25	32,84	0,01	4,70	5,00	5,10	62,78	6,50	1,80	5,00	2,50	18,00	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кол-во детей	**34**	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Общ.кол-во продуктов на обед		**1,70**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,34**	**0,10**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**2,46**	**5,87**	**2,62**	**0,29**	**1,13**	**1,12**	**0,00**	**0,16**	**0,17**	**0,17**	**2,13**	**0,22**	**1,53**	**0,17**	**0,09**	**0,61**	**1,70**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Полдник																																
Коржик молочный	**50**		20,10			7,40												0,60					3,20	32,50				0,01	0,01	0,07		
Чай с сахаром и лимоном	**180/2**					10,00																									0,40	2,26
Итого на 1 чел. На полдник		0,00	20,10	0,00	0,00	17,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	3,20	32,50	0,00	0,00	0,00	0,01	0,01	0,07	0,40	2,26
Кол-во детей	**34**	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Общ.кол-во продуктов на полдник		**0,00**	**0,68**	**0,00**	**0,00**	**0,59**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,02**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**2,72**	**1,11**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,01**	**0,08**
Итого на 1 ч.на день		70,00	28,10	200,00	30,00	48,40	3,90	1,40	0,05	15,00	72,49	172,50	77,00	8,40	33,25	32,84	0,01	5,30	5,00	5,10	62,78	6,50	5,00	37,50	2,50	18,00	50,00	0,01	0,01	0,07	0,40	2,26
Кол-во детей	**34**	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Общее кол-во продуктов для выдачи		**2,38**	**0,96**	**6,80**	**1,02**	**1,65**	**0,13**	**0,05**	**0,0017**	**0,51**	**2,46**	**5,87**	**2,62**	**0,29**	**1,13**	**1,12**	**0,00**	**0,18**	**0,17**	**0,17**	**2,13**	**0,22**	**4**	**1,28**	**0,09**	**0,61**	**1,70**	**0,0003**	**0,0003**	**0,002**	**0,01**	**0,08**

Информация : Кол- во детей указывать только в голубом квадрате, для автоматического просчета сырья (яйцо - просчитается в штуках)

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
Сласкова М.Г
2023 г

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 3 день
Дети с 3-7 лет

«___»_____2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витамины С
Завтрак		**11,65**	**16,60**	**55,12**	**396,00**	**2,94**
Бутерброд с маслом	**20/6**	**1,83**	**5,06**	**10,96**	**102,00**	**0,08**
Каша пшенная	**200/2**	**6,4**	**7,45**	**27,44**	**203,30**	**1,56**
Какао с молоком	**180**	**3,42**	**4,09**	**16,72**	**107,15**	**1,30**
Второй завтрак		**0,12**	**0,12**	**15,06**	**55,00**	**0,00**
Напиток из изюма+Витамин С	**150**	**0,12**	**0,12**	**15,06**	**55,00**	**0,00**
Обед		**22,51**	**22,37**	**77,19**	**599,90**	**60,60**
Нарезка из отварной свеклы	**50**	**0,58**	**3,69**	**2,23**	**44,52**	**10,56**
Суп картофельный с мясом со сметаной	**200/5**	**3,33**	**4,05**	**13,21**	**11,17**	**16,28**
Тефтели мясные	**70**	**10,47**	**9,92**	**12,57**	**159,42**	**1,10**
Капуста тушенная	**130**	**3,6**	**3,30**	**11,70**	**91,00**	**27,50**
Компот из ягодно-яблочной смеси	**180**	**0,78**	**0**	**13,68**	**55,88**	**10,52**
Хлеб ржаной	**50,00**	**1,65**	**0,3**	**8,55**	**54,3**	**0**
Хлеб пшеничный	**50,00**	**2,02**	**0,25**	**12,20**	**58,40**	**0,00**
Полдник		**5,65**	**16,64**	**55,45**	**270,00**	
Коржик молочный	**50**	**5,64**	**16,64**	**45,47**	**250,00**	
Чай с сахаром и лимоном	**180/2**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	
Итого:		**39,93**	**55,61**	**187,76**	**1320,89**	**2,94**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
Сласкова М.Г
2023 г

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 3 день
Дети с 3-7 лет

«___»_____2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витамины С
Завтрак		**11,65**	**16,60**	**55,12**	**396,00**	**2,94**
Бутерброд с маслом	**20/6**	**1,83**	**5,06**	**10,96**	**102,00**	**0,08**
Каша пшенная	**200/2**	**6,4**	**7,45**	**27,44**	**203,30**	**1,56**
Какао с молоком	**180**	**3,42**	**4,09**	**16,72**	**107,15**	**1,30**
Второй завтрак		**0,12**	**0,12**	**15,06**	**55,00**	**0,00**
Напиток из изюма+Витамин С	**150**	**0,12**	**0,12**	**15,06**	**55,00**	**0,00**
Обед		**22,51**	**22,37**	**77,19**	**599,90**	**60,60**
Нарезка из отварной свеклы	**50**	**0,58**	**3,69**	**2,23**	**44,52**	**10,56**
Суп картофельный с мясом со сметаной	**200/5**	**3,33**	**4,05**	**13,21**	**11,17**	**16,28**
Тефтели мясные	**70**	**10,47**	**9,92**	**12,57**	**159,42**	**1,10**
Капуста тушенная	**130**	**3,6**	**3,30**	**11,70**	**91,00**	**27,50**
Компот из ягодно-яблочной смеси	**180**	**0,78**	**0**	**13,68**	**55,88**	**10,52**
Хлеб ржаной	**50,00**	**1,65**	**0,3**	**8,55**	**54,3**	**0**
Хлеб пшеничный	**50,00**	**2,02**	**0,25**	**12,20**	**58,40**	**0,00**
Полдник		**5,65**	**16,64**	**55,45**	**270,00**	
Коржик молочный	**50**	**5,64**	**16,64**	**45,47**	**250,00**	
Чай с сахаром и лимоном	**180/2**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	
Итого:		**39,93**	**55,61**	**187,76**	**1320,89**	**2,94**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Меню-раскладка на _09.02.2023_____ 3-7 лет, 4 день

Наименование		Хлеб пшеничный	сыр сулугуни	масло сливочное 72,	молоко питьевое 2,5	крупа рис круглый	сахар песок	соль йодированная	кофейный напиток	плоды шиповника	морковь	картофель	огурцы соленые	масло растительное	говядина "Гуляш"	капуста б/кочанная	свекла	томатная паста	лавровый лист	лук репчатый	сметана 15%	минтай с/м	курага	Хлеб ржаной	тесто слоеное проми	мука пшеничная в/с	яйцо куриное	повидло	вишни
Завтрак																													
Бутерброд с маслом и сыром	**20/5/9**	20,00	9,09	5,00																									
Суп молочный рисовый с маслом	**200/2**			2,00	150,00	16,00	1,20	0,57																					
Кофейный напиток	**180**				80,00		10,00		2,50																				
Итого на 1 чел. На завтрак		20,00	9,09	7,00	230,00	16,00	11,20	0,57	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кол-во детей	**37**	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37
Общ.кол-во продуктов на завтрак		**0,74**	**0,34**	**0,26**	**8,51**	**0,59**	**0,41**	**0,02**	**0,09**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Второй завтрак																													
Напиток из шиповника	**150**						6,00			12,00																			
Итого на 1 чел. На 2завтрак		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	12,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кол-во детей	**37**	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37
Общ.кол-во продуктов на 2завтрак		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,22**	**0,00**	**0,00**	**0,44**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед																													
Салат " Цветной"	**50**							0,40			20,30	35,57	22,80	2,00															
Борщ с мясом и сметаной	**200**						1,50	1,20			14,63	30,80		2,00	8,40	18,75	39,90	3,00	0,01	10,71	5,00								
Рыба, запеченная в омлете	**70**				10,00			0,70						1,00								80,00				3,20	25,00		
Картофельное пюре	**150**			4,00	14,70			1,20				190,96																	
Компот из кураги	**180**						9,00																14,00						
Хлеб ржаной	**20**																							20					
Хлеб пшеничный	**25**	25,00																											
Итого на 1 чел. На обед		25,00	0,00	4,00	24,70	0,00	10,50	3,50	0,00	0,00	34,93	257,33	22,80	5,00	8,40	18,75	39,90	3,00	0,01	10,71	5,00	80,00	14,00	20,00	0,00	3,20	25,00	0,00	0,00
Кол-во детей	**37**	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37
Общ.кол-во продуктов на обед		**0,93**	**0,00**	**0,15**	**0,91**	**0,00**	**0,39**	**0,13**	**0,00**	**0,00**	**1,29**	**9,52**	**0,84**	**0,19**	**0,31**	**0,69**	**1,48**	**0,11**	**0,00**	**0,40**	**0,19**	**2,96**	**0,52**	**0,74**	**0,00**	**0,12**	**23**	**0,00**	**0,00**
Полдник																													
Слойка с повидлом	**60**													0,60											60,00	0,80	0,10	15,30	
Напиток из вишни	**180**						9,00																						13,00
Итого на 1 чел. На полдник		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	60,00	0,80	0,10	15,30	13,00
Кол-во детей	**37**	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37
Общ.кол-во продуктов на полдник		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,33**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,02**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**2,22**	**0,03**	**0,00**	**0,57**	**0,48**
Итого на 1 чл.за день		45,00	9,09	11,00	254,70	16,00	36,70	4,07	2,50	12,00	34,93	257,33	22,80	5,60	8,40	18,75	39,90	3,00	0,01	10,71	5,00	80,00	14,00	20,00	60,00	4,00	25,10	15,30	13,00
Кол-во детей	**37**	37,00	37,00	37,00	37,00	37,00	37,00	37,00	37,00	37,00	37,00	37,00	37,00	37,00	37,00	37,00	37,00	37,00	37,00	37,00	37,00	37,00	37,00	37,00	37,00	37,00	37,00	37,00	37,00
Общее кол-во продуктов для выдачи		**1,67**	**0,34**	**0,41**	**9,42**	**0,59**	**1,36**	**0,15**	**0,09**	**0,44**	**1,29**	**9,52**	**0,84**	**0,21**	**0,31**	**0,69**	**1,48**	**0,11**	**0,00**	**0,40**	**0,19**	**2,96**	**0,52**	**0,74**	**2,22**	**0,15**	**23**	**0,57**	**0,48**

Информация : Кол- во детей указывать только в голубом квадрате, для автоматического просчета сырья (яйцо - просчитается в штуках)

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
Сыскова М.Г
2023 г

УТВЕРЖДАЮ
_____

МЕНЮ 4 день
Дети с 3-7 лет

«___»_____2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витамины С
Завтрак		**11,27**	**12,81**	**45,34**	**395,60**	**2,58**
Бутерброд с маслом и сыром	**20/5/9**	**3,48**	**6,11**	**10,73**	**113,05**	**0,11**
Суп молочный рисовый с маслом	**200/2**	**4,68**	**4,16**	**17,30**	**126,09**	**1,30**
Кофейный напиток	**180**	**3,11**	**2,54**	**17,31**	**103,17**	**1,17**
Второй завтрак		**0,9**	**0,300**	**21,000**	**90,00**	**8,20**
Напиток из шиповника	**150**	**0,900**	**0,300**	**21,000**	**90,00**	**8,20**
Обед		**28,74**	**17,29**	**73,90**	**581,66**	**28,76**
Салат " Цветной"	**50**	**0,7**	**4,90**	**5,00**	**62,00**	**0,20**
Борщ с мясом и сметаной	**200,00**	**5,63**	**6,01**	**12,8**	**128,53**	**21,13**
Рыба, запеченная в омлете	**70**	**15,04**	**3,60**	**0,54**	**82,89**	**1,47**
Картофельное пюре	**150**	**3,3**	**4,70**	**22,01**	**143,76**	**2,50**
Компот из кураги	**180**	**0,16**	**0,04**	**14,1**	**58,28**	**3,00**
Хлеб ржаной	**20**	**1,65**	**0,3**	**8,55**	**54,3**	**0,00**
Хлеб пшеничный	**25**	**2,02**	**0,25**	**12,20**	**58,40**	**0,00**
Полдник		**7,08**	**6,70**	**48,31**	**279,71**	**0,16**
Слойка с повидлом	**60**	**4,43**	**12,00**	**35,23**	**263,20**	**0,08**
Напиток из вишни	**180**	**2,10**	**3,90**	**3,20**	**56,00**	**0,00**
Итого:		**47,99**	**43,80**	**188,55**	**1346,97**	**39,70**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
Сыскова М.Г
2023 г

УТВЕРЖДАЮ
_____

МЕНЮ 4 день
Дети с 3-7 лет

«___»_____2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витамины С
Завтрак		**11,27**	**12,81**	**45,34**	**395,60**	**2,58**
Бутерброд с маслом и сыром	**20/5/9**	**3,48**	**6,11**	**10,73**	**113,05**	**0,11**
Суп молочный рисовый с маслом	**200/2**	**4,68**	**4,16**	**17,30**	**126,09**	**1,30**
Кофейный напиток	**180**	**3,11**	**2,54**	**17,31**	**103,17**	**1,17**
Второй завтрак		**0,9**	**0,300**	**21,000**	**90,00**	**8,20**
Напиток из шиповника	**150**	**0,900**	**0,300**	**21,000**	**90,00**	**8,20**
Обед		**28,74**	**17,29**	**73,90**	**581,66**	**28,76**
Салат " Цветной"	**50**	**0,7**	**4,90**	**5,00**	**62,00**	**0,20**
Борщ с мясом и сметаной	**200,00**	**5,63**	**6,01**	**12,8**	**128,53**	**21,13**
Рыба, запеченная в омлете	**70**	**15,04**	**3,60**	**0,54**	**82,89**	**1,47**
Картофельное пюре	**150**	**3,3**	**4,70**	**22,01**	**143,76**	**2,50**
Компот из кураги	**180**	**0,16**	**0,04**	**14,1**	**58,28**	**3,00**
Хлеб ржаной	**20**	**1,65**	**0,3**	**8,55**	**54,3**	**0,00**
Хлеб пшеничный	**25**	**2,02**	**0,25**	**12,20**	**58,40**	**0,00**
Полдник		**7,08**	**6,70**	**48,31**	**279,71**	**0,16**
Слойка с повидлом	**60**	**4,43**	**12,00**	**35,23**	**263,20**	**0,08**
Напиток из вишни	**180**	**2,10**	**3,90**	**3,20**	**56,00**	**0,00**
Итого:		**47,99**	**43,80**	**188,55**	**1346,97**	**39,70**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Меню-раскладка на _____ 3-7 лет, 5 день

Наименование		хлеб пшеничн	сыр сулугуни	крупа гречнев	молоко питье	сахар песок	соль йодирова	масло сливочн	чай чёрный	смесь из ягод	огурцы солен	картофель	морковь	лук репчатый
Завтрак														
Бутерброд с сыром	**20/9**	20,00	9,09											
Каша жидкая молочная гречневая	**200/2**			25,00	120,00	4,00	0,90	2,00						
Чай с молоком и сахаром	**180**				50,00	9,00			0,40					
Итого на 1 чел. На завтрак		20,00	9,09	25,00	170,00	13,00	0,90	2,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кол-во детей	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на завтрак		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Второй завтрак														
Напиток из ягодно-яблочной смеси	**150**					7,00				14,00				
Итого на 1 чел. На2 завтрак		0,00	0,00	0,00	0,00	7,00	0,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кол-во детей	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на 2завтрак		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед														
Нарезка из соленых огурцов	**50**										95,00			
Рыбный суп	**200/20**						1,20					61,60	10,64	7,14
Овощное рагу с мясом	**180**						1,50					92,40	33,25	14,28
Компот из яблок + Витамин С	**180**					10,00								
Хлеб ржаной	**20**													
Хлеб пшеничный	**25**	25,00												
Итого на 1 чел. На обед		25,00	0,00	0,00	0,00	10,00	2,70	0,00	0,00	0,00	95,00	154,00	43,89	21,42
Кол-во детей	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на обед		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Полдник														
Творожный кекс	**60**				13,30	8,00		5,00						
Чай с сахаром	**180**					10,00			0,40					
Итого на 1 чел. На полдник		0,00	0,00	0,00	13,30	18,00	0,00	5,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кол-во детей	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на полдник		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Итого на 1 ч.на день		45,00	9,09	25,00	183,30	48,00	3,60	7,00	0,80	14,00	95,00	154,00	43,89	21,42
Кол-во детей	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общее кол-во продуктов для выдачи		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Информация : Кол- во детей указывать только в голубом квадрате, для автоматического просчета сырья (яйцо - просчитает

масло растите	минтай с/м	фарш говяжи	яйцо куриное	капуста б/коч	яблоки свежи	аскорбиновая	Хлеб ржаной	творог 9 %	крупа рис кру	крупа манная	лавровый лис	томатная паст	сахарная пуд	лимонная кис	сода пищевая
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2,00	38,40								6,00		0,01				
3,00		44,37		87,50							0,01	2,00			
					20,34	0,05									
							20,00								
5,00	38,40	44,37	0,00	87,50	20,34	0,05	20,00	0,00	6,00	0,00	0,02	2,00	0,00	0,00	0,00
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
0,80			6,00					24,54		13,30			0,60	0,30	0,10
0,80	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,000	0,00	24,54	0,00	13,30	0,00	0,00	0,60	0,30	0,10
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
5,80	38,40	44,37	6,00	87,50	20,34	0,05	20,00	24,54	6,00	13,30	0,02	2,00	0,60	0,30	0,10
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,0000**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

ся в штуках)

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
Сыскова М.Г
2023 г

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 5 день
Дети с 3-7 лет

«___»_____2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витамины
						С
Завтрак		**12,72**	**14,21**	**49,50**	**367,80**	**2,28**
Бутерброд с сыром	**20/9**	**3,67**	**5,06**	**10,66**	**92,85**	**0,08**
Каша жидкая молочная гречневая	**200/2**	**6,77**	**7,25**	**25,19**	**193,80**	**1,17**
Чай с молоком и сахаром	**180**	**2,28**	**1,90**	**13,61**	**81,16**	**1,03**
Второй завтрак		**0,12**	**0,12**	**15,06**	**55,00**	**0,00**
Напиток из ягодно-яблочной смеси	**150**	**0,120**	**0,12**	**15,06**	**55,00**	**0,00**
Обед		**25,80**	**22,53**	**74,79**	**599,03**	**39,29**
Нарезка из соленых огурцов	**50**	**0,4**	**0,10**	**0,20**	**12,50**	**2,80**
Рыбный суп	**200/20**	**7,75**	**7,00**	**21,4**	**156,35**	**10,73**
Овощное рагу с мясом	**180**	**13,80**	**11,90**	**14,90**	**223,70**	**24,15**
Компот из яблок + Витамин С	**180**	**0,1**	**0,08**	**13,94**	**57,28**	**2,00**
Хлеб ржаной	**20**	**1,65**	**0,3**	**8,55**	**54,3**	**0,00**
Хлеб пшеничный	**25**	**2,02**	**0,25**	**12,2**	**58,4**	**0,00**
Полдник		**14,00**	**5,80**	**20,00**	**259,98**	**0,31**
Творожный кекс	**60**	**14,00**	**5,80**	**20,00**	**220,00**	**0,31**
Чай с сахаром	**180**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**0,00**
Итого:		**43,50**	**44,00**	**190,00**	**1281,82**	**41,88**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
Сыскова М.Г
2023 г

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 5 день
Дети с 3-7 лет

«___»_____2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витамины
						С
Завтрак		**12,72**	**14,21**	**49,50**	**367,80**	**2,28**
Бутерброд с сыром	**20/9**	**3,67**	**5,06**	**10,66**	**92,85**	**0,08**
Каша жидкая молочная гречневая	**200/2**	**6,77**	**7,25**	**25,19**	**193,80**	**1,17**
Чай с молоком и сахаром	**180**	**2,28**	**1,90**	**13,61**	**81,16**	**1,03**
Второй завтрак		**0,12**	**0,12**	**15,06**	**55,00**	**0,00**
Напиток из ягодно-яблочной смеси	**150**	**0,120**	**0,12**	**15,06**	**55,00**	**0,00**
Обед		**25,80**	**22,53**	**74,79**	**599,03**	**39,29**
Нарезка из соленых огурцов	**50**	**0,4**	**0,10**	**0,20**	**12,50**	**2,80**
Рыбный суп	**200/20**	**7,75**	**7,00**	**21,4**	**156,35**	**10,73**
Овощное рагу с мясом	**180**	**13,80**	**11,90**	**14,90**	**223,70**	**24,15**
Компот из яблок + Витамин С	**180**	**0,1**	**0,08**	**13,94**	**57,28**	**2,00**
Хлеб ржаной	**20**	**1,65**	**0,3**	**8,55**	**54,3**	**0,00**
Хлеб пшеничный	**25**	**2,02**	**0,25**	**12,2**	**58,4**	**0,00**
Полдник		**14,00**	**5,80**	**20,00**	**259,98**	**0,31**
Творожный кекс	**60**	**14,00**	**5,80**	**20,00**	**220,00**	**0,31**
Чай с сахаром	**180**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**0,00**
Итого:		**43,50**	**44,00**	**190,00**	**1281,82**	**41,88**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Меню-раскладка на _____ 3-7 лет, 6 день

Наименование		хлеб пшеничны	масло сливочно	крупа ячневая	молоко питьево	икра кабачкова	сахар песок	какао-порошок	плоды шиповни	морковь	масло растител	соль йодирован	картофель	горох лущёный	лук репчатый	0,00	говядина "Туля	фарш говяжий	капуста б/кочан	мука пшенична	смесь из ягод "Г	крахмал
Завтрак																						
Бутерброд с маслом	**20/6**	20,00	6,00																			
Каша жидкая молочная ячневая	**200/2**		2,00	25,00	120,00		4,00					0,90										
Какао с молоком	**180**				80,00		10,00	1,40														
Итого на 1 чел. На завтрак		20,00	8,00	25,00	200,00	0,00	14,00	1,40	0,00	0,00	0,00	0,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кол-во детей	**0**	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Общ.кол-во продуктов на завтрак		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Второй завтрак																						
Отвар из шиповника	**150**						6,00		12,00													
Итого на 1 чел. На 2завтрак		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	12,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кол-во детей	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на 2завтрак		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед																						
Икра кабачковая	**50**					54,50																
Суп гороховый с мясом и гренками	**200/10**	16,00								15,96	2,00	1,20	61,60	15,00	8,33		8,40					
Суфле мясное	**70**				32,00					14,36	2,50	0,80			12,85	0,00		48,96		3,20		
Картофельное пюре	**100**		3,00		15,75							1,00	131,52									
Капуста тушеная	**50**									6,65	1,00	0,50			4,76				62,50	1,20		
Кисель из ягод	**180**						10,00														16,00	8,60
Хлеб ржаной	**20**																					
Хлеб пшеничный	**25**	25,00																				
Итого на 1 чел. На обед		41,00	3,00	0,00	47,75	54,50	10,00	0,00	0,00	36,97	5,50	3,50	193,12	15,00	25,94	0,00	8,40	48,96	62,50	4,40	16,00	8,60
Кол-во детей	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на обед		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Полдник																						
Ватрушка с творогом	**60**				3,68		4,78				1,30	0,30								32,16		
Чай с лимоном и сахаром	**180,00**						9,00															
Итого на 1 чел. На полдник		0,00	0,00	0,00	3,68	0,00	13,78	0,00	0,00	0,00	1,30	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	32,16	0,00	0,00
Кол-во детей	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на полдник		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Итого на 1 ч.на день		61,00	11,00	25,00	251,43	54,50	43,78	1,40	12,00	36,97	6,80	4,70	193,12	15,00	25,94	0,00	8,40	48,96	62,50	36,56	16,00	8,60
Кол-во детей	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общее кол-во продуктов для выдачи		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Информация : Кол- во детей указывать только в голубом квадрате, для автоматического просчета сырья (яйцо - просчитается в штуках)

Хлеб ржаной	сахар песок	дрожжи Саф-мо	яйцо куриное	творог 9 %	чай чёрный	лимон свежий
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
			3,50			
20						
20,00	0,00	0,00	3,50	0,00	0,00	0,00
0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
		0,38	2,93	23,89		
					0,40	2,26
0,00	0,00	0,38	2,93	23,89	0,40	2,26
0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,000**	**0,000**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
20,00	0,00	0,38	6,43	23,89	0,40	2,26
0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,0000**	**0,0000**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
Сысова М.Г
2023 г

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 6 день
Дети с 3-7 лет

«___»_____2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витамины С
Завтрак		**11,27**	**16,10**	**54,90**	**398,20**	**2,55**
Бутерброд с маслом	**20/6**	**1,83**	**5,06**	**10,96**	**102,00**	**0,08**
Каша жидкая молочная ячневая	**200/2**	**6,02**	**6,95**	**27,20**	**185,00**	**1,17**
Какао с молоком	**180**	**3,42**	**4,09**	**16,72**	**107,15**	**1,30**
Второй завтрак		**0,51**	**0,21**	**12,20**	**65,50**	**15,50**
Отвар из шиповника	**150**	**0,51**	**0,21**	**12,20**	**65,50**	**15,50**
Обед		**12,86**	**12,21**	**75,58**	**454,06**	**8,18**
Икра кабачковая	**50**	**0,54**	**2,82**	**3,50**	**41,80**	**3,31**
Суп гороховый с мясом и гренками	**200/10**	**4,94**	**5,60**	**15,3**	**131,00**	**6,1**
Суфле мясное	**70**	**8,60**	**7,80**	**0,10**	**104,50**	
Сложный гарнир картофельное пюре	**150**					
Картофельное пюре	**100**	**2,2**	**3,00**	**14,67**	**95,84**	**2,08**
Капуста тушеная	**50**	**1,3**	**0,80**	**5,00**	**33,33**	**16,95**
Кисель из ягод	**180**	**0,1**	**0**	**15,1**	**56,68**	**40,00**
Хлеб ржаной	**20**	**1,65**	**0,3**	**8,55**	**54,3**	**0,00**
Хлеб пшеничный	**25**	**2,02**	**0,25**	**12,20**	**58,40**	**0,00**

Полдник		**9,18**	**11,70**	**42,98**	**315,18**	**0,15**
Ватрушка с творогом	**60**	**9,17**	**11,70**	**33,00**	**275,20**	**0,15**
Чай с лимоном и сахаром	**180**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**0,00**
Итого:		**47,99**	**43,80**	**188,55**	**1346,97**	**39,70**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
Сысова М.Г
2023 г

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 6 день
Дети с 3-7 лет

«___»_____2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витамины С
Завтрак		**11,27**	**16,10**	**54,90**	**398,20**	**2,55**
Бутерброд с маслом	**20/6**	**1,83**	**5,06**	**10,96**	**102,00**	**0,08**
Каша жидкая молочная ячневая	**200/2**	**6,02**	**6,95**	**27,20**	**185,00**	**1,17**
Какао с молоком	**180**	**3,42**	**4,09**	**16,72**	**107,15**	**1,30**
Второй завтрак		**0,51**	**0,21**	**12,20**	**65,50**	**15,50**
Отвар из шиповника	**150**	**0,51**	**0,21**	**12,20**	**65,50**	**15,50**
Обед		**12,86**	**12,21**	**75,58**	**454,06**	**8,18**
Икра кабачковая	**50**	**0,54**	**2,82**	**3,50**	**41,80**	**3,31**
Суп гороховый с мясом и гренками	**200/10**	**4,94**	**5,60**	**15,3**	**131,00**	**6,1**
Суфле мясное	**70**	**8,60**	**7,80**	**0,10**	**104,50**	
Сложный гарнир картофельное пюре	**150**					
Картофельное пюре	**100**	**2,2**	**3,00**	**14,67**	**95,84**	**2,08**
Капуста тушеная	**50**	**1,3**	**0,80**	**5,00**	**33,33**	**16,95**
Кисель из ягод	**180**	**0,1**	**0**	**15,1**	**56,68**	**40,00**
Хлеб ржаной	**20**	**1,65**	**0,3**	**8,55**	**54,3**	**0,00**
Хлеб пшеничный	**25**	**2,02**	**0,25**	**12,20**	**58,40**	**0,00**

Полдник		**9,18**	**11,70**	**42,98**	**315,18**	**0,15**
Ватрушка с творогом	**60**	**9,17**	**11,70**	**33,00**	**275,20**	**0,15**
Чай с лимоном и сахаром	**180**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**0,00**
Итого:		**47,99**	**43,80**	**188,55**	**1346,97**	**39,70**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Меню-раскладка на _____ 3-7 лет, 7 день

Наименование		хлеб пшенич	повидло	хлопья овся	молоко пить	сахар песок	масло сливо	свекла	зелень свежа	соль йодиро	кофейный на	яблоки свеж	масло расти	картофель	морковь	лук репчаты	лавровый ли
Завтрак																	
Бутерброд с повидлом	**20/15**	20,00	15,30														
Каша овсяная молочная жидкая	**200/2**			25,00	120,00	4,00	2,00			0,90							
Кофейный напиток	**180**				80,00	10,00					2,50						
Итого на 1 чел. На завтрак		20,00	15,30	25,00	200,00	14,00	2,00	0,00	0,00	0,90	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кол-во детей	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на завтрак		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Второй завтрак																	
Фрукт(яблоко)	**150**											150,00					
Итого на 1 чел. На 2завтрак		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кол-во детей	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на 2завтрак		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед																	
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	**50**							69,59	0,57	0,30			1,50				
Суп " Солнечный день" на курином бульоне	**200/5**									1,50			3,00	61,60	15,96	11,90	0,01
Жаркое по-домашнему	**180**									1,50			3,00	184,80	26,60	11,90	0,01
Компот из изюма + Витамин С	**180**					9,00											
Хлеб ржаной	**20**																
Хлеб пшеничный	**30**	30,00															
Итого на 1 чел. На обед		30,00	0,00	0,00	0,00	9,00	0,00	69,59	0,57	3,30	0,00	0,00	7,50	246,40	42,56	23,80	0,02
Кол-во детей	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на обед		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Полдник																	
Слойка с сахаром	**50**					0,80							0,50				
Чай с сахаром и молоком	**200**				75,00	10,00											
Итого на 1 чел. На полдник		0,00	0,00	0,00	75,00	10,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Кол-во детей	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на полдник		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Итого на 1 ч.на день		50,00	15,30	25,00	275,00	33,80	2,00	69,59	0,57	4,20	2,50	150,00	8,00	246,40	42,56	23,80	0,02
Кол-во детей	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общее кол-во продуктов для выдачи		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Информация : Кол- во детей указывать только в голубом квадрате, для автоматического просчета сырья (яйцо - просчитается в штуках)

крупа рис пр	сметана 15%	грудка кури	томатная пас	изюм коричн	аскорбинова	Хлеб ржаной	тесто слоено	яйцо куриное	мука пшенич	чай чёрный
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
6,00	5,00									
		67,50	3,00							
				15,00	0,05					
						20,00				
6,00	5,00	67,50	3,00	15,00	0,05	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
							62,50	0,60	0,60	
										0,50
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	62,50	0,60	0,60	0,50
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,000**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
6,00	5,00	67,50	3,00	15,00	0,05	20,00	62,50	0,60	0,60	0,50
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,000**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
Сыскова М.Г
2023 г

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 7 день
Дети с 3-7 лет

«___»_____2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витамины С
Завтрак		**12,59**	**10,46**	**69,82**	**379,65**	**1,73**
Бутерброд с повидлом	**20/15**	**1,70**	**0,28**	**23,62**	**101,40**	**0,10**
Каша овсяная молочная жидкая	**200/2**	**8,1**	**7,9**	**23,60**	**185,00**	**0,46**
Кофейный напиток	**180**	**2,79**	**2,28**	**22,60**	**93,25**	**1,17**
Второй завтрак		**0,95**	**0,20**	**15,40**	**90,00**	**8,20**
Фрукт(яблоко)	**150**	**0,95**	**0,20**	**15,40**	**90,00**	**8,20**
Обед		**28,71**	**13,08**	**72,24**	**572,50**	**35,63**
Салат из отварной свеклы с маслом	**50**	**0,6**	**0,10**	**2,30**	**11,00**	**5,80**
Суп " Солнечный день" на курином	**200/5**	**7,37**	**4,43**	**12,23**	**119,59**	**10,66**
Жаркое по-домашнему	**180**	**16,95**	**7,88**	**21,90**	**228,00**	**19,20**
Компот из изюма + Витамин С	**180**	**0,1**	**0,12**	**15,06**	**62,28**	**1,20**
Хлеб ржаной	**20**	**1,65**	**0,3**	**8,55**	**54,3**	**0,00**
Хлеб пшеничный	**30**	**2,02**	**0,25**	**12,20**	**70,08**	**0,00**

Полдник		**6,51**	**13,79**	**38,55**	**266,16**	**2,35**
Слойка с сахаром	**50**	**4,23**	**11,89**	**24,94**	**185,00**	**1,32**
Чай с сахаром и молоко	**200**	**2,28**	**1,90**	**13,61**	**81,16**	**1,03**
Итого:		**39,50**	**43,20**	**191,00**	**1308,31**	**43,55**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
Сыскова М.Г
2023 г

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 7 день
Дети с 3-7 лет

«___»_____2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витамины С
Завтрак		**12,59**	**10,46**	**69,82**	**379,65**	**1,73**
Бутерброд с повидлом	**20/15**	**1,70**	**0,28**	**23,62**	**101,40**	**0,10**
Каша овсяная молочная жидкая	**200/2**	**8,1**	**7,9**	**23,60**	**185,00**	**0,46**
Кофейный напиток	**180**	**2,79**	**2,28**	**22,60**	**93,25**	**1,17**
Второй завтрак		**0,95**	**0,20**	**15,40**	**90,00**	**8,20**
Фрукт(яблоко)	**150**	**0,95**	**0,20**	**15,40**	**90,00**	**8,20**
Обед		**28,71**	**13,08**	**72,24**	**572,50**	**35,63**
Салат из отварной свеклы с маслом	**50**	**0,6**	**0,10**	**2,30**	**11,00**	**5,80**
Суп " Солнечный день" на курином	**200/5**	**7,37**	**4,43**	**12,23**	**119,59**	**10,66**
Жаркое по-домашнему	**180**	**16,95**	**7,88**	**21,90**	**228,00**	**19,20**
Компот из изюма + Витамин С	**180**	**0,1**	**0,12**	**15,06**	**62,28**	**1,20**
Хлеб ржаной	**20**	**1,65**	**0,3**	**8,55**	**54,3**	**0,00**
Хлеб пшеничный	**30**	**2,02**	**0,25**	**12,20**	**70,08**	**0,00**

Полдник		**6,51**	**13,79**	**38,55**	**266,16**	**2,35**
Слойка с сахаром	**50**	**4,23**	**11,89**	**24,94**	**185,00**	**1,32**
Чай с сахаром и молоко	**200**	**2,28**	**1,90**	**13,61**	**81,16**	**1,03**
Итого:		**39,50**	**43,20**	**191,00**	**1308,31**	**43,55**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Меню-раскладка _____ 3-7 лет, 8 день

Наименование	выход	хлеб пшеничный	сыр сулугуни	крупа рис круп	молоко питьев	сахар песок	соль йодирован	масло сливочное	чай чёрный	ягодно-яблочна	лавровый лист	кукуруза консе	масло растител	картофель	морковь	лук репчатый	минтай с/м	яйцо куриное	грудка куриная	фарш говяжий	сухарь панипро	сметана 15%	томатная паста	мука пшеничная	крупа перловая	яблоки свежие	аскорбиновая к	Хлеб ржаной	крупа манная	творог 9 %	молоко сгущен
Завтрак																															
Горячий бутерброд с сыром	**20/9**	20,00	9,09																												
Каша жидкая молочная рисовая	**200/2**			25,00	120,00	4,00	0,90	2,00																							
Чай с сахаром	**200**					10,00			0,50																						
Итого на 1 чел. На завтрак		20,00	9,09	25,00	120,00	14,00	0,90	2,00	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кол-во детей	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на завтрак		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Второй завтрак																															
Напиток из яблочно-ягодной смеси	**150**					9,00				15,00																					
Итого на 1 чел. На 2завтрак		0,00	0,00	0,00	0,00	9,00	0,00	0,00	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кол-во детей	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на 2завтрак		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед																															
Салат Степной	**50**						0,50					16,50	2,00	37,19	21,75																
Суп картофельный с рыбой	**200,00**						1,50				0,01		3,00	77,00	15,96	9,52	34,56														
Котлета по-хлыновски с соусом сметанно-томатным	**70/20**						1,00						0,70	27,72		8,33		2,00	24,30	35,70	5,00	10,00	1,00	1,50							
Перловка рассыпчатая с овощами	**130**						1,50	3,00							19,95	8,33									34,00						
Компот из яблок + Витамин С	**180**					10,00																				20,34	0,05				
Хлеб ржаной	**25**																											25,00			
Хлеб пшеничный	**25**	25,00																													
Итого на 1 чел. На обед		25,00	0,00	0,00	0,00	10,00	4,50	3,00	0,00	0,00	0,01	16,50	5,70	141,91	57,66	26,18	34,56	2,00	24,30	35,70	5,00	10,00	1,00	1,50	34,00	20,34	0,05	25,00	0,00	0,00	0,00
Кол-во детей	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов наобед		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Полдник																															
Запеканка из творога с молоком сгущенным	**100/20**					12,91							0,80					3,30			2,21	2,21							12,21	106,49	20,00
Молоко питьевое 2,5% жирности	**180**				189,00																										
Итого на 1 чел. На полдник		0,00	0,00	0,00	189,00	12,91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00	3,30	0,00	0,00	2,21	2,21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,21	106,49	20,00
Кол-во детей	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на полдник		**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,000**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Итого на 1 ч.на день		45,00	9,09	25,00	309,00	45,91	5,40	5,00	0,50	15,00	0,01	16,50	6,50	141,91	57,66	26,18	34,56	5,30	24,30	35,70	7,21	12,21	1,00	1,50	34,00	20,34	0,05	25,00	12,21	106,49	20,00
Кол-во детей	**80**	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
Общее кол-во продуктов для выдачи		**3,60**	**0,73**	**2,00**	**24,72**	**3,67**	**0,43**	**0,40**	**0,04**	**1,20**	**0,00**	**1,32**	**0,52**	**11,35**	**4,61**	**2,09**	**2,76**	**10,60**	**1,94**	**2,86**	**0,58**	**0,98**	**0,08**	**0,12**	**2,72**	**1,63**	**0,004**	**2,00**	**0,98**	**8,52**	**1,60**

Информация : Кол- во детей указывать только в голубом квадрате, для автоматического просчета сырья (яйцо - просчитается в штуках)

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
Сысова М.Г
2023 г

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 8 день
Дети с 3-7 лет

«___»_____2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витамины С
Завтрак		**8,88**	**11,96**	**47,84**	**330,83**	**5,25**
Горячий бутерброд с сыром	**20/9**	**3,67**	**5,06**	**10,66**	**92,85**	**0,08**
Каша жидкая молочная рисовая	**200/2**	**5,2**	**6,9**	**27,20**	**198,00**	**5,17**
Чай с сахаром	**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	
Второй завтрак		**0,1**	**0,00**	**13,68**	**55,90**	**10,52**
Напиток из яблочно-ягодной смеси	**150**	**0,10**	**0,00**	**13,68**	**55,90**	**10,52**
Обед		**26,69**	**24,69**	**95,55**	**666,00**	**12,76**
Салат Степной	**50**	**0,7**	**3,00**	**3,10**	**42,00**	**0,04**
Суп картофельный с рыбой	**200,00**	**6,1**	**3,20**	**17**	**121,00**	**3,7**
Котлета по-хлыновски с соусом сметанно-томатным	**70/20**	**9,30**	**11,80**	**7,90**	**121,00**	**3,80**
Перловка рассыпчатая с овощами	**130**	**6,3**	**5,28**	**28,62**	**187,05**	
Компот из яблок + Витамин С	**180**	**0,08**	**0,08**	**13,94**	**57,28**	**2,00**
Хлеб ржаной	**25**	**1,65**	**0,3**	**8,55**	**54,3**	**0,00**
Хлеб пшеничный	**25**	**2,02**	**0,25**	**12,20**	**58,40**	**0,00**
Полдник		**6,50**	**8,80**	**32,30**	**234,00**	**0,23**
Запеканка из творога с молоком сгущенным	**100/20**	**4,40**	**4,90**	**29,10**	**178,00**	**0,23**
Молоко питьевое 2,5% жирности	**180**	**2,10**	**3,90**	**3,20**	**56,00**	**0,00**
Итого:		**42,17**	**45,45**	**189,37**	**1286,72**	**28,76**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
Сысова М.Г
2023 г

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 8 день
Дети с 3-7 лет

«___»_____2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витамины С
Завтрак		**8,88**	**11,96**	**47,84**	**330,83**	**5,25**
Горячий бутерброд с сыром	**20/9**	**3,67**	**5,06**	**10,66**	**92,85**	**0,08**
Каша жидкая молочная рисовая	**200/2**	**5,2**	**6,9**	**27,20**	**198,00**	**5,17**
Чай с сахаром	**200**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	
Второй завтрак		**0,1**	**0,00**	**13,68**	**55,90**	**10,52**
Напиток из яблочно-ягодной смеси	**150**	**0,10**	**0,00**	**13,68**	**55,90**	**10,52**
Обед		**26,69**	**24,69**	**95,55**	**666,00**	**12,76**
Салат Степной	**50**	**0,7**	**3,00**	**3,10**	**42,00**	**0,04**
Суп картофельный с рыбой	**200,00**	**6,1**	**3,20**	**17**	**121,00**	**3,7**
Котлета по-хлыновски с соусом сметанно-томатным	**70/20**	**9,30**	**11,80**	**7,90**	**121,00**	**3,80**
Перловка рассыпчатая с овощами	**130**	**6,3**	**5,28**	**28,62**	**187,05**	
Компот из яблок + Витамин С	**180**	**0,08**	**0,08**	**13,94**	**57,28**	**2,00**
Хлеб ржаной	**25**	**1,65**	**0,3**	**8,55**	**54,3**	**0,00**
Хлеб пшеничный	**25**	**2,02**	**0,25**	**12,20**	**58,40**	**0,00**
Полдник		**6,50**	**8,80**	**32,30**	**234,00**	**0,23**
Запеканка из творога с молоком сгущенным	**100/20**	**4,40**	**4,90**	**29,10**	**178,00**	**0,23**
Молоко питьевое 2,5% жирности	**180**	**2,10**	**3,90**	**3,20**	**56,00**	**0,00**
Итого:		**42,17**	**45,45**	**189,37**	**1286,72**	**28,76**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Меню-раскладка на _____ 3-7 лет, 9 день

Наименование	выход	хлеб пшеничный	масло сливочное 72,5	молоко питьевое 2,5%	крупа пшено	крупа рис круглый	соль йодированная	сахар песок	какао-порошок	плоды шиповника	кукуруза консервиро	сода пищевая	масло растительное	морковь
Завтрак														
Бутерброд с маслом	20/5	20,00	5,00											
Каша Дружба	200/2		2,00	120,00	10,00	15,00	0,90	4,00						
Какао с молоком	180			90,00				10,00	1,40					
Итого на 1 чел. На завтрак		20,00	7,00	210,00	10,00	15,00	0,90	14,00	1,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кол-во детей	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на завтрак		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Второй завтрак														
Отвар из шиповника	150							6,00		12,00				
Итого на 1 чел. На2 завтрак		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	12,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кол-во детей	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на 2завтрак		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед														
Салат из отварной моркови с кукурузой	50										19,80		1,50	52,91
бульоне со сметаной	200/5						1,20						1,20	13,30
Гуляш из мяса	80						0,80						3,00	
Макароны отварные	130		3,00				1,50							
Напиток из ягодно-яблочной смеси	180							9,00						
Хлеб ржаной	25													
Хлеб пшеничный	25	25												
Итого на 1 чел. На обед		25,00	3,00	0,00	0,00	0,00	3,50	9,00	0,00	0,00	19,80	0,00	5,70	66,21
Кол-во детей	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на обед		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Полдник														
Коржик молочный	50		15,00					7,40				0,07	0,50	
Чай с сахаром и лимоном	180/2							10,00						
Итого на 1 чел. На полдник		0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,40	0,00	0,00	0,00	0,07	0,50	0,00
Кол-во детей	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на полдник		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого на 1 ч.на день		45,00	25,00	210,00	10,00	15,00	4,40	46,40	1,40	12,00	19,80	0,07	6,20	66,21
Кол-во детей	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общее кол-во продуктов для выдачи		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Информация : Кол- во детей указывать только в голубом квадрате, для автоматического просчета сырья (яйцо - просчитается в шт

капуста б/кочанная	картофель	лук репчатый	лавровый лист	сметана 15%	говядина "Туляш"	томатная паста	мука пшеничная в/с	макаронные изделия	ягодно-яблочная сме	Хлеб ржаной	лимонная кислота	ванилин		яйцо куриное	чай чёрный	лимон свежий
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
37,50	30,80	11,90	0,01	5,00												
		7,14			67,20	2,00	2,50									
								52,50								
									16,00							
										25						
37,50	30,80	19,04	0,01	5,00	67,20	2,00	2,50	52,50	16,00	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
							32,50				0,02	0,01		3,50		
															0,40	2,26
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	32,50	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	3,50	0,40	2,26
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,000**	**0,000**	**0,000**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
37,50	30,80	19,04	0,01	5,00	67,20	2,00	35,00	52,50	16,00	25,00	0,02	0,01	0,00	3,50	0,40	2,26
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,000**	**0,000**	**0,000**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

уках)

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
Сыскова М.Г
2023 г

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 9 день

Дети с 3-7 лет

«___»_____2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витамины С
Завтрак		**10,45**	**16,05**	**54,88**	**407,20**	**6,60**
Бутерброд с маслом	**20/5**	**1,83**	**5,06**	**10,96**	**102,00**	**0,08**
Каша Дружба	**200/2**	**5,2**	**6,9**	**27,20**	**198,00**	**5,17**
Какао с молоком	**180**	**3,42**	**4,09**	**16,72**	**107,15**	**1,30**
Второй завтрак		**0,51**	**0,21**	**12,21**	**85,00**	**15,50**
Отвар из шиповника	**150**	**0,51**	**0,21**	**12,21**	**85,00**	**15,50**
Обед		**30,76**	**28,97**	**78,20**	**692,50**	**9,41**
Салат из отварной моркови с кукурузой	**50**	**0,58**	**3,69**	**2,23**	**44,52**	**10,56**
Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	**200/5**	**5,96**	**6,75**	**7,41**	**91,00**	**4,73**
Гуляш из мяса	**80**	**13,60**	**14,10**	**2,30**	**180,00**	**0,20**
Макароны отварные	**130**	**5,8**	**4,49**	**37,08**	**212,15**	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	**180**	**0,78**	**0**	**13,68**	**55,88**	**10,52**
Хлеб ржаной	**25**	**1,65**	**0,3**	**8,55**	**54,3**	**0,00**
Хлеб пшеничный	**25**	**2,02**	**0,25**	**12,20**	**58,40**	**0,00**
Полдник		**5,64**	**16,64**	**45,47**	**270,00**	
Коржик молочный	**50**	**5,64**	**16,64**	**45,47**	**270,00**	**0,00**
Чай с сахаром и лимоном	**180/2**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**0,00**
Итого:		**39,00**	**61,87**	**190,75**	**1454,65**	**31,46**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
Сыскова М.Г
2023 г

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 9 день

Дети с 3-7 лет

«___»_____2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витамины С
Завтрак		**10,45**	**16,05**	**54,88**	**407,20**	**6,60**
Бутерброд с маслом	**20/5**	**1,83**	**5,06**	**10,96**	**102,00**	**0,08**
Каша Дружба	**200/2**	**5,2**	**6,9**	**27,20**	**198,00**	**5,17**
Какао с молоком	**180**	**3,42**	**4,09**	**16,72**	**107,15**	**1,30**
Второй завтрак		**0,51**	**0,21**	**12,21**	**85,00**	**15,50**
Отвар из шиповника	**150**	**0,51**	**0,21**	**12,21**	**85,00**	**15,50**
Обед		**30,76**	**28,97**	**78,20**	**692,50**	**9,41**
Салат из отварной моркови с кукурузой	**50**	**0,58**	**3,69**	**2,23**	**44,52**	**10,56**
Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	**200/5**	**5,96**	**6,75**	**7,41**	**91,00**	**4,73**
Гуляш из мяса	**80**	**13,60**	**14,10**	**2,30**	**180,00**	**0,20**
Макароны отварные	**130**	**5,8**	**4,49**	**37,08**	**212,15**	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	**180**	**0,78**	**0**	**13,68**	**55,88**	**10,52**
Хлеб ржаной	**25**	**1,65**	**0,3**	**8,55**	**54,3**	**0,00**
Хлеб пшеничный	**25**	**2,02**	**0,25**	**12,20**	**58,40**	**0,00**
Полдник		**5,64**	**16,64**	**45,47**	**270,00**	
Коржик молочный	**50**	**5,64**	**16,64**	**45,47**	**270,00**	**0,00**
Чай с сахаром и лимоном	**180/2**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**0,00**
Итого:		**39,00**	**61,87**	**190,75**	**1454,65**	**31,46**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Меню-раскладка на _____ 3-7 лет, 10 день

Наименование	выход	хлеб пшеничный	масло сливочно	сыр сулугуни	яйцо куриное	молоко питьево	свекла	зелень свежая	соль йодирован	масло растител	морковь	лавровый лист	аскорбиновая к	чай чёрный
Завтрак														
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9	20,00	5,00	9,09										
Омлет натуральный	150				99,90	57,90			0,50	1,60				
Хлеб ржаной														
Чай с молоком и сахаром						50,00								0,40
Итого на 1 чел. На завтрак		20,00	5,00	9,09	99,90	107,90	0,00	0,00	0,50	1,60	0,00	0,00	0,00	0,40
Кол-во детей	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на завтрак		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Второй завтрак														
Фрукт(Яблоко)	200													
Итого на 1 чел. На завтрак		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кол-во детей	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общ.кол-во продуктов на завтрак		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед														
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	50						69,59	0,57		1,50				
Суп Крестьянский с крупой	200									4,00	15,96	0,01		
Запеканка картофельная с фаршем			2,20		4,00				1,20	2,00				
Компот из яблок	180												0,05	
Хлеб ржаной	25													
Хлеб пшеничный	25	25,00												
Итого на 1 чел. На обед		25,00	2,20	0,00	4,00	0,00	69,59	0,57	1,20	7,50	15,96	0,01	0,05	0,00
Кол-во детей	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Общ.кол-во продуктов на обед		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Полдник														
Лепешка сметанная	70				1,30				0,50	8,20				
Чай с сахаром	180													0,40
Итого на 1 чел. На полдник		0,00	0,00	0,00	1,30	0,00	0,00	0,00	0,50	8,20	0,00	0,00	0,00	0,40
Кол-во детей	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Общ.кол-во продуктов на полдник		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого на 1 ч.на день		45,00	7,20	9,09	105,20	107,90	69,59	0,57	2,20	17,30	15,96	0,01	0,05	0,80
Кол-во детей	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Общее кол-во продуктов для выдачи		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Информация : Кол- во детей указывать только в голубом квадрате, для автоматического просчета сырья (яйцо - просчитается в штука

сахар песок	яблоки свежие	капуста б/кочан	фарш говяжий	сухарь паниров	картофель	лук репчатый	крупа ячневая	яблоки свежие	Хлеб ржаной	мука пшенична	дрожжи Саф-мо	сметана 15%
									15,00			
9,00												
9,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
	200,00											
0,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
		25,00			30,80	9,52	8,00					
			59,16	3,40	221,76							3,00
9,00								20,34				
									25,00			
9,00	0,00	25,00	59,16	3,40	252,56	9,52	8,00	20,34	25,00	0,00	0,00	3,00
0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
6,00										48,00	0,45	9,00
9,00												
15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	48,00	0,45	9,00
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
33,00	200,00	25,00	59,16	3,40	252,56	9,52	8,00	20,34	40,00	48,00	0,45	12,00
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

ах)

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
Сыскова М.Г
2023 г

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 10 день
Дети с 3-7 лет

«___»_____2023г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витамины С
Завтрак		**5,76**	**8,01**	**24,34**	**347,75**	**1,14**
Бутерброд с маслом и сыром	**20/5/9**	**3,48**	**6,11**	**10,73**	**113,05**	**0,11**
Омлет натуральный	**150**	**9,5**	**9,3**	**2,32**	**131,54**	**0,40**
Чай с молоком и сахаром	**180**	**2,28**	**1,90**	**13,61**	**81,16**	**1,03**
Второй завтрак		**0,95**	**0,20**	**13,05**	**90,00**	**3,84**
Фрукт(Яблоко)	**200**	**0,95**	**0,20**	**13,05**	**90,00**	**3,84**
Обед		**23,62**	**23,41**	**68,16**	**498,99**	**59,74**
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	**50**	**0,66**	**3,66**	**4,50**	**47,50**	
Суп Крестьянский с крупой	**200**	**4,7**	**5,89**	**17,44**	**137,11**	**16,04**
Запеканка картофельная с фаршем	**180**	**7,35**	**5,89**	**12,03**	**145,00**	**3,70**
Компот из яблок	**180**	**0,0**	**0,08**	**13,44**	**56,68**	**40,00**
Хлеб ржаной	**25**	**1,65**	**0,3**	**8,55**	**54,3**	**0,00**
Хлеб пшеничный	**25**	**2,02**	**0,25**	**12,20**	**58,40**	**0,00**
Полдник		**5,50**	**6,10**	**37,00**	**225,00**	
Лепешка сметанная	**70**	**5,50**	**6,10**	**37,00**	**225,00**	**0,02**
Чай с сахаром	**180**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**0,00**
Итого:		**35,83**	**44,00**	**191,50**	**1161,74**	**86,24**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
Сыскова М.Г
2023 г

УТВЕРЖДАЮ

_____

МЕНЮ 10 день
Дети с 3-7 лет

«___»_____2023г

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витамины С
Завтрак		**5,76**	**8,01**	**24,34**	**347,75**	**1,14**
Бутерброд с маслом и сыром	**20/5/9**	**3,48**	**6,11**	**10,73**	**113,05**	**0,11**
Омлет натуральный	**150**	**9,5**	**9,3**	**2,32**	**131,54**	**0,40**
Чай с молоком и сахаром	**180**	**2,28**	**1,90**	**13,61**	**81,16**	**1,03**
Второй завтрак		**0,95**	**0,20**	**13,05**	**90,00**	**3,84**
Фрукт(Яблоко)	**200**	**0,95**	**0,20**	**13,05**	**90,00**	**3,84**
Обед		**23,62**	**23,41**	**68,16**	**498,99**	**59,74**
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	**50**	**0,66**	**3,66**	**4,50**	**47,50**	
Суп Крестьянский с крупой	**200,00**	**4,7**	**5,89**	**17,44**	**137,11**	**16,04**
Запеканка картофельная с фаршем	**180**	**14,57**	**13,23**	**21,83**	**265,16**	**25,22**
Компот из яблок	**180**	**0,0**	**0,08**	**13,44**	**56,68**	**40,00**
Хлеб ржаной	**25**	**1,65**	**0,3**	**8,55**	**54,3**	**0,00**
Хлеб пшеничный	**25**	**2,02**	**0,25**	**12,20**	**58,40**	**0,00**
Полдник		**5,50**	**6,10**	**37,00**	**225,00**	
Лепешка сметанная	**70**	**5,50**	**6,10**	**37,00**	**225,00**	**0,02**
Чай с сахаром	**180**	**0,01**	**0,00**	**9,98**	**39,98**	**0,00**
Итого:		**35,83**	**44,00**	**191,50**	**1161,74**	**86,24**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____