

## **Консультация для родителей**

### **У хороших родителей – счастливые дети»**

*«Воспитание детей — самая важная область нашей жизни.*

*Правильное воспитание — это наша счастливая старость,*

*Плохое воспитание — это наше будущее горе,*

*это наши слезы, это наша вина перед другими людьми,*

*перед всей страной».*

*А. С. Макаренко*

Каждому родителю хочется, чтобы его ребенок был воспитанным, умным, послушным, но как помочь, как воспитать, чтобы не только эти качества, но и его внутренний мир был понятен. Об этом стоит задуматься.

Самое ценное, что есть у каждого человека - это его семья, наши близкие и родные, и, конечно же, наши дети. Но насколько странным и удивительным является то, как тяжело порою бывает наладить с ними взаимоотношения. Странно, казалось бы, ведь это наше самое родное, близкое, дорогое - наши дети, то, что мы выносили под сердцем. Мы - их родители. Вроде бы вот оно – счастье и взаимопонимание. Согласитесь, ведь нет ничего для человека ближе и дороже, чем его семья и хорошие, теплые, дружеские отношения в этой семье.

В последнее время проблема детско-родительских отношений набирает большие обороты и становится основной и актуальной в вопросе воспитания детей. Перед родителями часто встают вопросы: как найти подход к ребенку, как доказать свою ему любовь, как стать для него настоящим другом и подобрать ключик к его душе? К сожалению, не всем родителям удастся понять внутренний мир своего чада, принять его таким какой он есть, почувствовать его душевное состояние, удовлетворить его эмоциональные потребности.

Любовь — это единственная дверь к сердцу ребенка. Но, к сожалению, даже сильно любя, мы не всегда можем выразить и донести это святое чувство до ребенка в неискаженном виде.

Предпосылкой здорового душевного развития ребенка является **эмоционально теплое и стабильное окружение**. На первый взгляд это кажется очевидным и легко достижимым. Но все - таки, чтобы эти два условия соблюсти, надо их как следует осмыслить и приложить к их осуществлению немало сил. Для первого условия требуется, **чтоб родители своего ребенка любили**. Для второго, **чтоб любили друг друга**. Только тогда все члены семьи найдут надежную пристань, откуда дети отправляются в путешествие за познанием мира и куда будут с радостью возвращаться.

Рождение ребенка - это не только радостное событие, но в то же время, это большая ответственность и дополнительные заботы. Ведь ребенок впитывает в себя все как губка, как хорошее, так и плохое. При этом плохое быстрее запоминается, потому что существуют запреты, а если это все исходит от любимых людей, это производит на ребенка еще большее впечатление.

Одним из важных проявлений родительской любви, сохранения ниточки отношений является **момент телесного контакта**. В младенческом возрасте мамы и папы выражают массу чувств малышам: целуют, ласкают, обнимают и носят на руках. Потом, с взрослением ребенка, этот телесный канал выражения наших чувств исчезает. Прикосновение — это один из самых важных способов выражения любви. Порой вместо слов «Я тебя люблю», достаточно посмотреть в глаза, погладив по голове, похлопав по плечу или нежно прижав к себе вашего «повзрослевшего» ребенка. Причем ласка необходима как девочкам, так и мальчикам. Некоторые родители переживают, что мальчики таким образом могут стать слишком изнеженными и женоподобными. Это заблуждение. Мальчик, не получивший ласку и любовь матери в детстве, не способен в будущем стать ласковым отцом и нежным супругом. В зависимости от возраста и ситуации выражение любви тактильным способом может иметь разную форму и выражение. Итак, обнимать и целовать своих детей — самый чудесный способ дать понять им через прикосновения, что их действительно любят, ими дорожат.

Следующий способ выразить свои чувства — это слова поддержки, одобрения и поощрения. Похвалить ребенка за успехи — это полдела, а вот поддержать его при неудаче, ошибке — это по силам не каждому родителю. Радуйтесь вместе каждой маленькой победе, а вот в трудные для ребенка минуты, постарайтесь сдерживать свои эмоции негодования и разочарования, упреки и нравоучения. «Не расстраивайся, в следующий раз у тебя обязательно получится!», «Я верю в тебя и горжусь тобой!», «Я знаю, что ты справишься!» - эти слова помогут ребенку почувствовать себя уверенным, решительным, самостоятельным.

Современный ритм жизни забирает у нас много времени и энергии. Однако придется отказаться от чего-то, оторваться от своих дел, чтобы удовлетворить потребность ребенка во внимании. Здесь важно учесть не количество, а качество совместно проведенного времени, то есть степень вовлеченности родителей во внутренний мир своего ребенка. В этот промежуток вы должны принадлежать только ему, целиком и полностью погрузиться в его интересы, учесть желания и потребности. При недостатке внимания ребенок будет постоянно раздражен, ему будет казаться, что для родителей есть вещи поважнее, чем он, а это ведет к формированию чувства незащищенности, неуверенности, что обязательно отразится на душевном состоянии.

Придет время, и наши дети отправятся в трудное, интересное и непредсказуемое путешествие под названием самостоятельная жизнь. На этом пути их ждут победы и поражения, радости и неудачи, новые открытия и разочарования. Но они всегда должны знать, что есть люди, которые их безусловно любят, понимают, радуются и грустят вместе с ними, всегда ждут, чтобы снова и снова дарить свою ласку и любовь.

Рецепт счастья:

***Возьмите чашу терпения, влейте в нее полное сердце любви, добавьте две горсти щедрости, посыпьте добротой, плесните немного юмора и добавьте, как можно больше веры. Все это хорошо перемешайте. Намажьте на кусок отпущенной вам жизни и предложите каждому, кого встретите на своем пути.***

**ЛЮБИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!**

[Консультация для родителей "У хороших родителей счастливые дети" \(art-talant.org\)](http://art-talant.org)