

12 ПРАВИЛ ЭФФЕКТИВНОГО ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТА

Планируй
не более 10 дел

10



Попроси друга
о помощи

20% дел дают
80% результата

80/20



Быстровыполнимые
задачи делай сразу

Выделяй
важные дела



Мотивируй
себя

Проверяй
актуальность
задач



Не создавай
множество
списков

Носи с собой
список задач



Выполняй все
задачи

Учитывай свои
биоритмы



Доводи дело
до конца

