

Совет 9

· Если вы уже успели наде-
лать ошибок в воспитании, вам
будет труднее, чем в начале
пути.

· Но если в своем воспитан-
нике вы выявите хотя бы ка-
пельку хорошего и будете за-
тем опираться на это хорошее
в процессе воспитания, то по-
лучите ключ к его душе и до-
стигнете хороших результатов.

Совет 10

· Если вы поняли, что были
не правы, пренебрегали мне-
нием сына или дочери в каких-
либо важных для них вопро-
сах, не бойтесь признаться в
этом сначала себе, а потом и
ребенку.

· И постарайтесь не повто-
рять этой ошибки снова. Дове-
рие потерять легко, а восста-
навливать его долго и трудно.



ул. Московский тракт д.32
с. Успенка

Телефон: 8 (3452) 726-083, 726-630

Эл. почта: usp@obraz-tmr.ru

Муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение
Успенская средняя
общеобразовательная школа
Тюменского муниципального района
(МАОУ Успенская СОШ)

Мудрый родитель— счастливый ребенок!



10 советов

Совет 1

- Если не хотите ударить в грязь лицом, начинайте готовиться к этой оценке как можно раньше.
- Главное в ваших взаимоотношениях с ребенком – взаимопонимание
- Чтобы его установить, вы должны проявлять инициативу и не таить обид.

Совет 2

- Поддерживайте уверенность детей в себе, в своих силах, в том, что даже при определенных недостатках (которые есть у каждого) у них есть свои неоспоримые достоинства.
- Стратегия родителей – сформировать у ребенка позицию уверенности: «все зависит от меня, во мне причина неудач или успехов. Я могу добиться многого и все изменить, если изменю себя».

Совет 3

- Удивляйте – запомнится!
- Тот, кто производит неожиданное и сильное впечатление, становится интересным и авторитетным.
- Жизнь родителей, их привычки, взгляды оказывают гораздо большее влияние на ребенка, чем долгие нравоучительные беседы.
- И совершенно необходимо, чтобы ребенок понимал: счастья без здоровья не бывает.



Совет 4

- Вы хотите, чтобы ваш ребенок был крепким и здоровым?
- Тогда научитесь сами и научите его основам знаний о своем организме, о способах сохранения и укрепления здоровья.
- Только физические упражнения, в том числе и на уроках физкультуры, могут смягчить вред от многочасового сидения за партой. Так что не спешите освобождать ребенка от физкультуры.
- И совершенно необходимо, чтобы ребенок понимал: счастья без здоровья не бывает.



Совет 5

- Берегите здоровье ребенка и свое, научитесь вместе с ним заниматься спортом, выезжать на отдых, ходить в походы.
- Какой восторг испытывает ребенок от обычной сосиски, жаренной на костре, от раскрошившегося кусочка черного хлеба, который нашелся в пакете после возвращения из леса, где вы вместе собирали грибы.
- А день, проведенный в гараже вместе с отцом за ремонтом автомобиля, покажется мальчишке праздником более важным, чем катание в парке на самом «крутом» аттракционе.
- Только не пропустите момент, пока это ребенку интересно.

СОСТАВИЛ: ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ

Прилукова Любовь Эдуардовна

Совет 6

- Сколько времени в неделю вы проводите со своими детьми? -1,5 часа в неделю?!
- Обязательно подумайте, чем будет заниматься ваш ребенок в часы, свободные от учебы и приготовления уроков.
- Подросток должен твердо знать: времени на безделье и скуку у него нет.

Совет 7

- Желание взрослых избежать разговоров с детьми на некоторые темы приучает их к мысли, что эти темы запретны.
- Уклончивая или искаженная информация вызывает у детей необоснованную тревогу. (Деликатный разговор).

Совет 8

- Не оберегайте подростков излишне от семейных проблем, как психологических (даже если произошло несчастье, чья-то болезнь или уход из жизни, – это закаляет душу и делает ее более чуткой), так и материальных (это учит находить выход).
- Подростку необходимы положительные и отрицательные эмоции.
- Для успешного развития ребенка полезно изредка отказывать ему в чем-то, ограничивать его желания, тем самым подготавливая к преодолению подобных ситуаций в будущем.
- Умение справляться с неприятностями помогает подростку сформироваться как личности.
- Роль взрослого человека состоит в том, чтобы помочь ребенку стать взрослым, научить его противостоять действительности, а не убегать от нее.